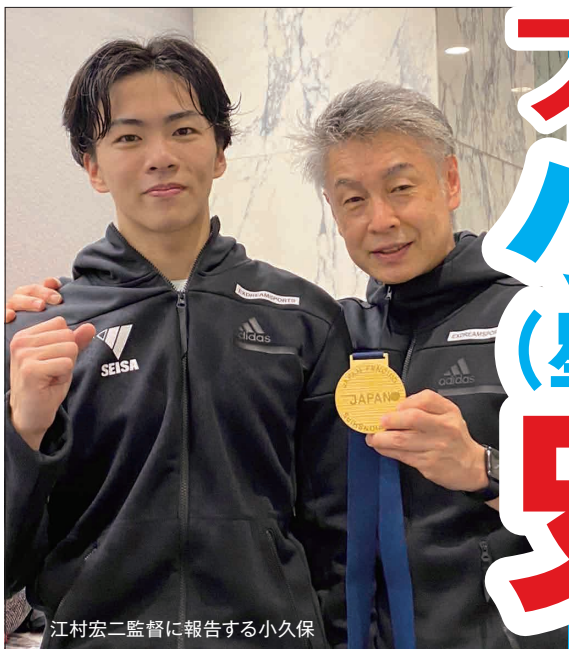




江村宏二監督に報告する小久保

フェンシング 小久保真旺 (星槎国際川口)

史上最年少優勝!

セイスポ

星槎スポーツ新聞

第51号★2020年10月26日(月)

星槎グループ セイスポ編集部発行
神奈川県 中郡大磯町国府本郷 1805-2

VOICE

高野 全日本選手権はどんな気持ちで試合に挑みましたか?

小久保 事前にトーナメントであたる相手がわかっていたので、去年負けた島村智博選手を倒すという目標を持って練習に取り組みました。

高野 優勝が決まった時の気持ちはどうでしたか?

小久保 男子サーブルの最年少優勝がかかっていた試合だったのでとても嬉しかったです。

高野 ですが、オンラインで観客がゼロだったので実感があまり湧きませんでした。

High School Japan Cup 2020 は、どんな

さまざまなプレッシャーに打ち勝ち、見事栄冠を手にした小久保真旺、パリオリンピックに向け、益々期待の高まる生徒である。

(星槎国際川口 武内隆央)

第73回全日本フェンシング選手権大会に星槎国際川口の小久保真旺が出場。サーブル男子種目に警視庁所属の吉田健人選手を破り見事、初優勝をおさめた。

本大会は、シニアを含めたフェンシングの日本チャンピオンを決める大会であり、小久保は今回のサーブル種目において史上初、最年少17歳で優勝の快挙を成し遂げた。

この快挙は、過去に別種目(フルール)において現フェンシング協会会長の太田雄貴氏(北京・ロンドンオリンピックメダリ

スト)が成し遂げた記録に並ぶ。

昨年のインターハイ(全国高校総体)王者、今年のジュニアW杯(ワールドカップ)銀メダル取得に続く快挙に喜びが満ちあふれている。

また、翌27日には、インターハイの代替試合である High School Japan Cup 2020 に出場。鹿児島南高等学校の樋渡怜大選手を破り優勝、2冠を達成した。これらの大会を振り返り、フェンシング部顧問の高野まいかが、小久保へ以下の通りインタビューを行った。

な気持ちで挑みましたか?

小久保 予選は、全勝を目標で、できるだけ失点を抑えることを目標に試合に取り組みました。

決勝は、前日に全日本選手権で優勝していたので、絶対に優勝しなければいけないというプレッシャーが大きく緊張と不安でいっぱいでしたが、最終的には優勝できたので良かったです。

高野 最後に一言

小久保 今回、全日本選手権と High School Japan Cup 2020 の二つの大会で優勝しましたが、ここをスタートと思い世界の舞台で活躍できるようこれからも一生懸命練習に取り組みしたいと思います。

これからも応援よろしくお願いします。

High School Japan Cup 2020 新型コロナウイルス感染症の影響で今夏の全国高校総体育大会(インターハイ)が中止されたことを受け、フェンシングの歴代五輪代表ら有志が高校生を対象に企画した全国規模のオープン大会

High School Japan Cup 2020 無事閉幕!



大会を終えて

新型コロナウイルス感染症の影響で全国高校総体育大会(インターハイ)が中止されたことを受け、星槎国際川口のフェンシング部 江村宏二監督らフェンシングの歴代五輪代表ら有志が高校生を対象に企画した全国規模のオープン大会である High School Japan Cup 2020 が9月27日(日)無事に閉幕した。

本大会は、実質インターハイの代替大会であること、また運営資金は全て

大会結果

小久保 真旺	男子サーブル	優勝
山口 改	男子フルール	準優勝
上山 一鉄	男子サーブル	3位
竹井 耀一	男子サーブル	5位
稲山 友梨	女子エペ	5位

クラウドファンディングを利用してのこともあり、各メディアから注目される大会となった。

今回の大会には、星槎国際川口に在籍するフェンシング部生徒10名が出場した。

主な戦績は左記の通りである。

攻める山口 改(右)



今後の注目選手は、上山一鉄・アーレン(男子サーブル3位)選手である。

上山は、江村宏二監督にフェンシングを学ぶため、アメリカから単身で来日し星槎国際川口にて学んでいる生徒である。

彼は以下のように本大会出場を振り返った。

『大会準備から、後片付

けを含めこの5日間を忘れられない素晴らしい経験となりました。試合では、準決勝に進出し表彰台に立つことができました。この試合での目標は、「練習してきたことを出し切ることで、達成することができました。以前は急いでミスをしていたのですが、今回の試合ではそのミスが減り、落ち着いて試合に臨むことができました。』

大会開催地、星槎レイクアリーナは、9月25日(金)から27日(日)の3日間、選手や関係者の熱気につつまれた。この間、影ながら支えて下さった星槎レイクアリーナのスタッフの皆様、各所のボランティアの皆様、子どもたちが活躍できる場を与えていただいたこと、この場にて感謝申し上げます。引き続き応援の程よろしく申し上げます。

(星槎国際川口 武内隆央)



攻める小久保(右)

未来に向けて
スポーツを超えオリンピック聖火リレーの
新たな日程が決定

オリンピック聖火リレーとパラリンピック聖火フェスティバルの実施日が東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会より発表された。神奈川県内の聖火リレー実施日は、2021

年6月28日から30日の3日間。聖火リレーは福島県からスタートし、開会式の2021年7月23日に合わせて121日間で47都道府県・859市区町村で実施される。1日目は、箱根町から

出発し、伊勢原市、小田原市、大磯町、平塚市、茅ヶ崎市を回り、藤沢市の辻堂神台公園に到着。2日目は、三浦市から出発し、横須賀市、鎌倉市、海老名市、厚木市を回り、相模原市の橋本公園に到着。3日目は、川崎市から出発し、横浜市内を回り、横浜赤レンガ倉庫がゴールとなる。

3日目の出発・到着予定地は、川崎市は等々力陸上競技場、武蔵中原駅手前、横浜市は横浜国際総合競技場、小机大橋、三ツ沢競技場、日本生命横浜北支社西側付近、丸十交差点、横浜市役所新市庁舎付近、横浜市役

所新市庁舎前、万国橋交差点、万国橋北、トヨタレンタカー元町石川町店前、トヨタレンタカー元町石川町店前、横浜地方合同庁舎手前、横浜地方合同庁舎手前、横浜赤レンガ倉庫。

横浜市内役所新市庁舎付近の自動車道周辺では「メガサップ」と呼ばれる大きなサーフボードによる聖火リレーの実施も予定。横浜赤レンガ倉庫はセレブレーション会場として、聖火ランナー到着時に到着を祝い、さまざまなステージプログラムや、聖火リレーパトナーの展示ブース、最終聖火ランナーによる聖火

を聖火皿に灯すセレモニーなどが行われる。また、オリンピックとパラリンピックの移行期間に行われる「東京2020パラリンピック聖火リレー」は、8月17日から24日までの8日間の日程。競技会場のある4都県(東京都、埼玉県、千葉県、静岡県)で実施。パラリンピック発祥の地であるストック・マンデビルで採火された火と、全都道府県で採火された火を集火してパラリンピック聖火を生み出す。各市町村の採火式は2021年8月12日から15日、神奈川県集火式は8月15日夕刻に

行われる。第32回オリンピック競技大会(2020/東京)は、新型コロナウイルスの感染拡大により延期され、2021年7月23日から8月8日に開催予定、東京2020パラリンピック競技大会は、2021年8月24日から9月5日に開催予定。星槎グループは、神奈川県、小田原市、箱根町、大磯町とエリトリア、ブータン、ミャンマーの事前キャンプ、並びにオリンピック、そしてパラリンピック両大会期間中のサポートを行う。

第99回
全国高校サッカー選手権大会

神奈川県予選開幕

本年度、最初で最後のトーナメント戦となった第99回全国高校サッカー選手権大会神奈川県予選が9月18日に開幕し、3戦を勝ち切り、決勝トーナメント(ベスト32)に進出した。

3年生が21名所属しており、それぞれ抱えている思いを乗せて戦うこととなった。

試合経過は1回戦はシードとなり、2回戦からの出場となった。

初戦の対戦相手は古豪横浜隼人高等学校。試合会場はホームグラウンドである星槎湘南スタジアム。地の利を活かし闘うことができた。立ち上がりから試合終了まで星槎ペースで試合を運べた。前半で2-0。後半含めて得点チャンスをもにすることができず苦しんだ。追加点を奪えず課題は残ったが、大事な初戦を2-0で勝利した。

3回戦の相手は往田高等学校。このチームは直近の大会で好成績を伸ばしてきており、勢いあるチーム。予選の中で一番苦しい。35分ハーフ、延長戦なし、PK戦というレギュレーションから選手にも焦りが見えてしまった。立ち上がりから攻め込むチャンスをとことく外し、リードすることができずに後半残り15分を迎えた。再三獲得していたCKから決勝点を奪い、1-0で何とか勝利に結びつけた。そして、迎えたプロック決勝戦。対戦相手は希望ヶ丘高等学校。

勝てば決勝トーナメントが決まる大事な一戦となった。このプロック決勝は危なげなく戦い、3年生が奮起して2-0で勝ち切った。通過点である決勝トーナメント進出という結果が出たことは、出ている選手のみならず、チーム力も相手より勝った結果であった。大会を運営していく中で様々な準備や役割がある。星槎の生徒たちはホスピタリティ精神を出し、会場提供や運営を行った。また、試合の副審を生徒が担当するのだが、対戦相手の先生や派遣で来られた先生方に星槎の生徒が称賛される一幕があった。我々が目指しているサッカー(スポーツ)を通して人間性を醸成させていくことが体現できた部分が垣間見れたのは、試合結果と同様に嬉しいことであった。

この予選において勝ち上がったのはピッチの選手の活躍もあるが、MVPはピッチ外にもたくさんいた。コツコツと努力している選手や自分自身と向き合っている選手に今後期待していきたい。

神奈川県高校
新人大会
大躍進のSEISA

9月19日、20日、26日、27日の4日間、三ツ沢競技場と県立スポーツセンターで神奈川県高等学校新人陸上競技大会が行われ、4日間でSEISAは神奈川県陸上界を大きく動かし、

初日、400mに出場した清水大地は決勝で48秒64の自己新記録で2位に0.5秒つける庄巻の優勝。走幅跳は前回王者 坂田生成が最終6回目の跳躍で勝負を懸けた思い切った大跳躍をし、自己記録を20cm以上更新する7m29で2位となった。

山口司紗も6位入賞と今後に期待のルーキーの登場である。2日目は100mと砲丸投げが行われ、100mでは坂田が準決勝で10秒92の自己記録を更新し、決勝進出を果たし、6位入賞した。砲丸投げでは、佐藤口バートは4投目で自己記録を更新する14m03で2位となり、松岡義人は最終6投目で5位から4位に上がるなど勝負強さを見せた。

3日目は200mと4×400mリレー予選が行われた。200mでは400mで優勝した清水大地が予選、準決勝から自己新を更新し、決勝では得意の後半で加速し、2位となった。4×400mリレーはチームとしてインターハイに出場することを目標とした種目。各組上位タイム8校が決勝に進出する。完璧に近いレースを展開し、全体2位で決勝進出を決めた。4日目は砲丸投げと4×400mリレー決勝が行われ、砲丸投げでは佐藤口バート、松岡義人が出場。口バートは砲丸投げがメインとしており、優勝大本命。3投目に自己新記録の43m86の自己新記録をマークし優勝。松岡は砲丸投げにまだ慣れていない中、3投目に良い投げを見せ、決勝には進めなかったものの自己新記録で大会を終えた。そして大会の最終種目



表彰状を手に全員で記念撮影

4×400m。1走山口は、スタートから落ち着いて走り、5番手程度でしっかりと2走の清水に渡す。400mチャンピオンの清水は200mからトップに立ち2走でトップに立つ。3走の坂田はトップを譲るが200m手間でトップに立つそのままアンカーへ。

1位でもらった西ヶ谷涼太はプレッシャーの中、前半から仕掛けて300mまでトップで進む。しかし、追われて逃げるしかなかった西ヶ谷は力が残っておらず、最終的に6位でフィニッシュとなった。

学校対抗でも4位となり、創部5年目で初の入賞を果すことができた。皆様に日頃から応援していただいているおかげです。これからも陸上競技部は新たな風を吹かせ続けていく。(陸上競技部門馬健大)

コロナ禍における 星槎道都大学の運動部

— つないだ友情とキャプテンシーで 勝ち取った優勝 —



伊藤主将(左)と橋本前主将

いる。大学によっては、すでに学内施設を使っている部活動やサークル活動に制限をかけているところも少なくない。

そのような状況下において、札幌学生野球連盟は春のリーグ戦は中止となり、また毎年6月に行われている明治神宮球場での全国大会も中止となった。ようやく落ち着

きを見せた9月1日から、感染症対策を徹底し、観客を入れての秋のリーグ戦が始まった。だが、開幕戦の対北海学園大学戦は散々な結果だった。エース川村説人が先発したものの、エラーからリズムを崩され、終わってみたらよもやの0-7の8回コールド負け。前途多難なリーグ戦の予感の中、その翌日、キャプテンの伊藤秀和に話を聞いた。「野球以前の問題でした。敗因は。やるべき攻略を徹底できなかったです。」

そう切り出した伊藤は、春のリーグ戦が中止になった後、同学年の前主将の橋本球道から主将を引き継いだ。実は、新型コロナウィルスがまだそれほど蔓延していない年頭に、伊藤は実家のある横浜に橋本を連れて戻っていた。伊藤の実家で寝食を共にしながら、春のリーグ戦での優勝を目指して自主トレを行っていた。

3月に北海道に戻った後、4月の大学の新学期スタートとともに春のリーグ戦へ出陣する予定だった。が、緊急事態宣言が発令され、部活動はしばらく大学生活そのものも停止させられた。「ぽっかりと心に穴が開いた感じで、先の見えない不安な中、できる準備だけはしようと思っていました。」

結局、秋に向けて残った4年生部員はマネージャーも含めて13名。あとは引退を決め、それぞれ就職活動に励む道を選んだ。その中に橋本もいた。自分の家に泊め、一緒に自主トレに励んでいた仲間の引退。「球道がぎりぎりまで悩んでいたのは

ニュース速報

星槎道都大学硬式野球部が 札幌6大学秋のリーグ戦で2年ぶりの優勝

星槎道都大学は2位の北海学園大学を2-1で破り、16度目のリーグ優勝をはたした。

星槎国際横浜の鍵山優真がシニアデビュー戦

10月3日、4日に行われたフィギュアスケート関東選手権大会において、鍵山優真は昨季のジュニアグランプリファイナルの優勝者、佐藤駿選手に90点近い大差をつけて堂々の優勝をはたした。

なお、合計得点は非公認ながらも世界歴代5位相当の高得点だった。

星槎国際横浜の田邊桜香がフィギュアスケート 関東選手権大会ジュニア女子で3位

10月2日、3日で行われたフィギュアスケート関東選手権大会ジュニア女子に出場した田邊桜香は、ショートプログラムは2位、フリーは惜しくも3位となり、合計得点で3位となった。

日本卓球協会 2020年度後期 男女ナショナルチーム選手・候補を発表

2020年度後期男女ナショナルチーム選手候補に星槎国際川口の本原美悠、小塩遥菜、松島輝空が選ばれた。

女子サッカー 創部以来7年連続の関東大会進出

全日本高等学校女子サッカー選手権大会神奈川県予選準決勝で、神奈川県立藤沢清流高等学校を3-0で破り関東大会出場を決めた。

スポーツ障害と成長期②

オピニオン

星槎国際本部校
養護教諭
小田桐 奈々

前回は、スポーツ障害はなぜ適切な予防が必要なのか、スポーツ障害について知ることの重要性を述べさせてもらった。

今回は具体的に学校現場で多いスポーツ障害とその予防について述べる。

高校生に多いケガ

スポーツ振興センターの統計によると、高校生においては、障害・負傷の部位別では足首が最多で

全体の21.0%にあたる52329件のケガが発生している。また、星槎国際高等学校で起きたものに絞ると、膝が最多で、全体の19.2%にあたる15件発生している。

足首に多いケガは捻挫である。大半は滑ったり、足の上に乗りたりして足首を内側にひねる内返し捻挫であり、スポーツ選手であれば、多くの人が経験したことがあるだろう。そのため、軽いケガと考えられがちで、処置が悪かったために捻挫グセになることも少なくない。不可抗力による受傷が多いため、完全に予防することは難しいが、足首周

辺の筋力強化や重心を低くしたフットワークなどが予防トレーニングとして考えられる。また、受傷した場合も捻挫グセにならないよう、医師の指示に従って運動の制限を行うことが大切だ。

スポーツ障害の予防

部位によってスポーツ障害の個々の予防法は異なるが、スポーツ障害の基本的な予防は4つある。

- ①「ウォームアップ」スポーツ前に体温を上げて筋肉や関節を動かしやすいとする。
- ②「クールダウン」ウォームアップとは反対に、興奮した身体を鎮めて、疲労回復を促す。
- ③「適度な練習」スポーツ障害はオーバーユース(使いすぎ)によって起こることが多いため、適度な練習量になるように調節する。
- ④「成長や体格に応じた練習」成長には個人差

があるため、個人の発育に合わせて練習内容や量を調節する。これらを実践することで、不可抗力によりおこるものを除いて、ある程度の予防効果が得られる。

ケガをした時にまず考えるのは「治療のためにいつまでスポーツができないのだろう」という不安だろう。しかし、思春期のその瞬間にスポーツができないことを考えるより、長い目で見て「自分はいつまでスポーツがしたいのだろう」と考えてほしい。身体は一生ものだ。スポーツ障害に関する知識を身につけ、生涯を通してスポーツを楽しむしてほしい。

星槎 教師 列伝

「自責」で思考すること。それは、
あなたを大きく成長させてくれる

星槎那覇キャンパス
教諭 上運天賢洋

みなさんは自分が競技を始めたきっかけを覚えているだろうか?「楽しそうだったから」「親に勧められて」「など、様々な理由があったかと思う。

私がバスケットボールを始めたのは中学2年生の時だった。理由は「友達に誘われたから」。

当時、母に強く勧められて入った剣道部についていけず退部し、身長だけは183センチになっていた私に、小学校からの仲の良い友人が誘ってくれた。

しかし、そのようなきっかけで始めたバスケットボールは、私の人生を大きく変えてくれた。身長がコンプレックスだった私に自信を与えてくれた。指導者と仲間にも恵まれ、競技の楽しさ、難しさ、仲間とやり遂げる喜びを教



えてくれた。競技に取り組んだ成果として高校時代にはウィンターカップベスト8、琉球大学時代には沖縄県成年男子で団体準優勝を経験することができた。

鹿屋体育大学にアシスタントコーチとして指導者の道を歩み始めた私は、監督と選手の間で難しい経験をした。監督の指導に対し感情的に反抗する選手たちに、指導の意図を丁寧に伝える事だ。

同時に選手たちにも指導を行った。彼らは、上手くいかない原因を外に探す習慣を身に付けていた。監督の指導が悪い、戦術が、コートコンディションが、果ては道具にまで。確かに合理的な理由で外に理由がある事もあるだろう。しかし、そこで考えを止めてほしい。外に理由を求めた時、自分自身の成長に繋がるだろうか?環境が変わる事だけを期待して座して待っていても、その間にライバルは先に行ってしまうことだろう。若いみなさんには「自責」で思考する感覚を身に付けてほしい。



女子バスケットボール 県大会出場



県大会 東海大相模戦

女子バスケットボール部は9月から始まった令和2年度 神奈川県高等学校秋季バスケットボール大会兼ウィンターカップ2020 第73回 全国高等学校バスケットボール選手権大会神奈川県予選会兼 コロナウイルスの影響による3年生のための特別措置による代替大会に出場した。

校3年生に活躍の場が設けられた。星槎には唯一の3年生である斎藤楓花がいる。各大会の中止が叫ばれる中でも、腐らずキャプテンとして頑張ってくれた。もちろん受験勉強と同時進行である。さて、今大会は昨年度新人戦ベスト8のチームが支部予選を免除され、県大会に直接出場できる。それ以外のチームは、県を地域の東西南北4支部に分け、支部予選からの参加だ。県大会直接出場校は、東海大相模、アレスイア湘南、白鷗女子、鶴沼、県立旭、県立綾瀬、県立市ヶ尾、県立横須賀、大津の8チームである。

この8チームと、支部予選を勝ち上がった40



県大会の様子

チームがトーナメント方式で対戦する。神奈川県からは上位2チームが全国大会へ駒を進めることができる。星槎は、第一シードの東海大相模の山に入った。二回戦で対戦予定だ。同じ山には、タレント揃いの県立相模原、立旭もいる。今大会は、色々な人たちの想いが力になるよう、精一杯挑んでいきたい。

多くのことをこの2年で学んできました。上手くいかず、後輩をまもるために悩むこともありました。星槎は、第一シードの存在で、私を支えていたのは紛れもなく後輩たちの存在でした。必死に切磋琢磨してきた練習だけでなく、普段は明るい雰囲気を作り、私が悩んだときは話を聞いてくれた。今の16人が後輩でなかったら今の私はいないと思います。

特に2年生は私を全国に連れていくと目標にまでしてくれました。私にとっては最後となるこの大会です。17人全員で勝利を目指し戦っていきたいです。

最後の大会に向けて万全の体制で臨みます。応援よろしくお願いします。(女子バスケットボール 監督 崔純也)

男子バスケットボール ノーシードから 県大会への挑戦! 「雑草軍団」



集合写真

神奈川県の高校バスケットボールは、神奈川県を東西南北の支部に分け、各支部約50チームで県大会に向けての戦いが繰り広げられる。今回の大会は、「令和2年度 第73回 全国高等学校バスケットボール選手権大会神奈川県予選会兼 コロナウイルスの影響による3年生のための特別措置による代替大会」である。

毎年12月に行われている通称ウィンターカップといわれる全国大会である。高校バスケットボール界の頂点を決める最高峰の大会の神奈川県予選である。夏のインターハイよりも注目される高校最後の大会であり、今年には神奈川県から男子は3チームが出場できる。星槎男子バスケットボール部は、昨年11月に行われた新人戦では、代表決定戦まで進むものの

破れてしまい県大会に出場することができず、前年度獲得したシード権を失ってしまった。シード権がないと非常に厳しく、必ずシード権を持つ県大会出場の強豪チームと戦うことになる。9月12日、いよいよ西支部予選の開始である。1回戦の対戦相手は向上高等学校。1Pは両チームともミスが多く重い雰囲気の上がりであつたが、終わってみればベンチメンバー全員が出場し119-50の大差で勝利した。

2回戦の対戦相手は、シード校で新人戦県大会2回戦進出の茅ヶ崎西高等学校。1回戦と同様に試合の入りが悪く本来の力が出せず10点ビハインドで前半終了。3P残り1分で同点に迫りつぎ終了間際に逆転に成功。最終4Pは、堅守速攻とスリーポイントで得点を重ね79-54で勝利を収めた。代表決定戦は、新人戦県大会出場の伊勢原高等学校との一戦。試合開始から一進一退の攻防でどちらの流れがつかめず前半10点リードで折り返した。後半は伊勢原の粘りに苦しみ、最終のピリオドでは伊勢原の怒涛の攻めを全力でしのぎ、58-57の1点差勝利でブロック優勝を成し遂げ、県大会の出場権を手にした。

この予選を通し、個人チームともに大きな成長が見られた。試合に出場したメンバーのみならずベンチメンバーとスタッフが一丸となり掴んだ勝利であった。応援していただいた全ての関係者の方に感謝したい。

県大会も、突出した選手はいないが雑草軍団の百折不撓の精神で星槎旋風を吹かせたい!! (男子バスケットボール部 ヘッドコーチ 高橋邦明)



JTBでは旅行のお手伝い始まり、次世代を担う「教育」もお手伝いしています。

株式会社JTB 神奈川県西支店

〒254-0034

神奈川県平塚市宝町3-1 MNビル4階

TEL:0463-23-5160 FAX:0463-23-9057

オフィスの「ない」をすぐにお届け!

たのめーる

送料無料で経費削減!

約110万点の品ぞろえ!

当日・翌日お届け!

たのめーる

大塚商会

豊富な品ぞろえのオフィス用品通販なら「たのめーる」

検索と検索ください! <https://www.tanomail.com/>

株式会社大塚商会

東京本社 〒102-8573 東京都千代田区飯田橋2-18-4

札幌・仙台・名古屋・京都・大阪・神戸・広島・福岡



IRIS CHITOSE