予選)

が11月3日に開幕

会神奈川県予選会〈春高

第70回全日本バレ

-ル高等学校選手権大

スタートしたが、新人戦、

8」に戻ることを目標に

今年のチームは「ベスト

にとって最後となる大会。

この春高予選は3年生

すために、

練習メニュー

後のチャンスで結果を残

してきた。本当に最

手たちはたくさん悔し涙

ても結果が残せない。選

にチームが良くなってい

結局負けてしまう。確実

た。良い試合はできても

悔いの残る試合をしてき 予選と良い結果は残せず 関東予選、インターハイ

から変えると羽田野義博

ム全員が同じ練習を行い、 監督から話があった。チー

一槎女子

★ 2017年 12月7日(木) ブループ セイスポ編集部発行 中郡大磯町国府本郷 1805

ルアップを目指し練習 からチーム全員のレベ ハイ予選が終わった後 合っていく。インター とで、お互いを刺激し がレベルアップするこ なくBチームメンバー ラーメンバーだけでは してきた。常に試合を けていくこと。レギュ 人ひとりの技術をあ

持って行った。今まで悔 を絶対に忘れず、ダメだっ イメージして練習し、一 に練習した。 た自分に勝つために必死 しい思いをしてきたこと つ一つのプレーで意識を

最後の力で益山が自分の

地のプレーを出してきた。

22まで攻められ、

力を持つ相手が最後の意 まい23-20。ベスト4の あったのか、相手エースに 場面で、少し気の緩みが

と、連続3点取られてし スパイクポイントを許す 点を取ったら勝利という した。後半23―17。あと2



高等学校、生田高等学校、足柄 天野、セッター小島、リベロ 八田だ。春高予選1日目。 でスターティングメンバー天野、田中の13名。この中 笠原、南、島村、浜舘、東尾、 レフト市倉、宮田、ライト 田、市倉、宮田、馬場、小島、 ベンチメンバーは、益山、 センター益山、笠原、

\*

全日本バレー

スト16になる。ベンチメにストレートで勝ち、ベ 開をすることができた。 あり、とても良い試合展 ンバーの3年生の活躍も

も連続で上げ、コートの端

から端を必死に走り拾

受けスパイクが決まりだ 笠原実優(3年)も刺激を まくる。この必死な姿に

の強烈なスパイクを何本 八田花梨(3年)だ。相手 ら始まった。ここで流れ る。この1本から流れは 点を三浦学苑のリードか 星槎へ。益山に続き、宮田 スパイクで流れを断ち切 握ったが、キャプテンの を変えたのは、リベロの セット目もスター らずに25― 最後までいい雰囲気を切 攻撃で連続得点を取る。 香澄(2年)も得意な平行 益山珠世(3年)が強烈な 臨む。1セット目、スター 出すという強い気持ちで でやってきたことを全て 学校戦。この試合に今ま から流れは三浦学苑が 2日目は三浦学苑高等 16で勝利。 トの4 2

を打ち見事勝ち切り、べ なミスもなくストレ ちのリズムになり、 かけた鶴嶺高等学校戦で スト8。次のベスト4を も益山が意地のスパイク 取り24 力でスパイクポイントを で勝利を収めた。 は、スタートから自分. -22。最後の1点

中川隆治スカウトグル

担当の由田スカウトは、

した。本田を追い続けた

オリックスバファローズの

プ長と由田慎太郎スカウ

が、ドラフト4位指名

で素晴らしい素材を持っ 本田投手は伸びしろ十分

いる。今後の成長が

### 独豪 大和南高等学校戦

投手は、1815、78と

スに来校した。本田仁 拶のために大磯キャンパ

意された本田は「カッコ

の星槎国際湘南 本田仁海

投手(3年)の指名ご挨

しみ」と笑顔で語った。

帽子とマスコットを用

からも頑張っていってほ さらに上を目指してこれ だこの結果に満足せず、 に繋げてほしい。まだま きた。後輩たちは必ず次 部の歴史を作ることがで ことはいい経験になった。 できず負けたが、この大 され自分たちのバレー は緊張感と戦った。圧 んの声援の中、生徒たち の大きな体育館、たくさ 高に出場できる。初めて 優勝の大和南高等学校。 きな舞台でプレーできた この戦いに勝利すると春 年間悔しい思いをして い。応援よろしくお 最後に星槎バレ 倒 初のプロ野球からの指名 キロのストレートと切れ 長は、「高校生のピッチ 理念をマウンドで表現 ています。今後も星槎 国の多くの仲間が応援し 右腕。星槎国際高校では ベスト4、夏はベスト16 ダーで、春季神奈川大会 味抜群の2種類のスライ 細身ながら MAX149 メッセージがあった。 て欲しい。」と励まし を受けた。 の原動力になった本格派 選手。4位指名までよく より、「星槎の星です。

同席した宮澤保夫会長

全

、星槎国際湘南女子バレー

ラッキーだと思っている。

残っていた。指名できて

中川スカウトグルー

の

ルを送った。

の中ではハイレベルな

じっくり成長して欲し

ル部コーチ 廣田歩)

歓喜の



満面の笑みで 宮澤保夫会長(左)、井上一理事長(右)と

関東選手権大会

晴天の中、星槎湘南スタ

2017年11月10日(金)

ジアムで選手たちの声が

姿が見えた。 を蹴る女子高校生たちの わらず午前中からボール響いていた。平日にも関

手権大会への出場権をか ナメント方式で戦う。そ を勝ち上がり、16校がト 位2校がそれぞれ県予選 に集まり、 こから上位了校が全国選 今大会は1都7県の上

試合では強風はおさまっ の時は、強風が吹く中で の試合が予想されたが、 校。ウォーミングアップ 都宮短期大学付属高等学 シュートチャンスを作る。 ら相手ゴー ていた。試合開始早々か ルへと向かい

(2年)がサイドからク 前半開始2分、遠藤彩椋 ルをあげ、 宮澤

と気合いを入れて目を輝 れるように頑張りたい。

かせた。

クスを代表する投手にな

う。周りに期待されオリッ

いし似合っていると思

時から開会式が行われた。 回 関東選手権大会が千葉 会への意気込みを見せた。 は校旗(部旗)を掲げ、 開会宣言とともに参加: 県にて行われた。前日の16 11月11日(土)から第

を開けた。 手は栃木県第2代表の宇星槎国際湘南の初戦相 に集まり、熱い戦いが幕けて争う。今回は千葉県

┗を打つもゴー

全国大会出場権を

宮澤ひなたから遠藤彩椋 表の本庄第一高等学校。 そこから星槎国際湘南は が合わせ先制点を決めた。 にボールが行き、クロス ボールが通過する。17分、 南の流れであった。前半 試合開始から星槎国際湘 2回戦は埼玉県第2代 -ルに加藤もも(2年) ル横を

美里(3年)、浜田帆珠弥 先制点をあげた。選手たち ひなた(3年)が合わせ、 め、後半を7 後半も星槎国際湘南の勢 を奪われることはなかっ (3年)などが追加点を決 の途中から出場した山口 た。前半を6~0で終えた。 (2年)の対応により得点 萌由(3年)や渋谷巴菜 面も何度かあったが、夏目 かなか上がらないなど思 せいか、パススピードがな は天然芝に慣れていない いは止まらなかった。後半 い通りのプレーができず ールまで攻められる場 ルを奪われてしまう。 -0で勝利した。 -0で終え、 合計9-0だった。この が鳴り終わったときには、 いた。終了のホイッスルがらも、追加点を決めて ていた。相手に引かれな 決めた。後半からは控え を手に入れた。 4年連続の出場への切符 で第26回 全国選手権大会 試合を勝利で終えたこと 分たちのサッカーを魅せ の選手たちも出場し、自 パスから、宮澤ひなたが 加藤ももへ、そしてスルー 分、江原奏音(3年)から 後半も星槎国際湘南の勢 前半を4―0で終えた。ルに引き込まれていった。 への出場権を獲得した。 ,は止まらない。後半7

校生たちの舞台がまた幕 生徒たちは「魅せるサッ でいる。全国選手権大会たちは新たな道へと進ん 相手は湘南学院高等学校 県にて開催され、決勝は神 だった。この試合から彼女 奈川県対決となった。対戦 から1年が経った。神奈川 してくれるのか。女子高 の出場権は手に入れた。 第25回 関東選手権大会 ー」をどのように体現

(星槎国際湘南女子サッ 戦いを終えたイレブン

### いきたい。(星槎国際湘南 らも皆さまにお伝えして を着た本田仁海をこれか 活躍して欲しい。」とエー が進み、2月1日にいよ 表、入寮、新人合同自主ト らになるが、早く1軍で オリックスのユニフォー いよキャンプインとなる。 レと慌しいスケジュール プロに入ったら体作りか トで力を発揮する投手。 は、「本田は試合のマウン んできた土屋恵三郎監督 3年間本田を温かく育 今後は仮契約、入団発 野球部長 塩谷貴男



た。2Q、ディフェンスを

戦という事もあり、選手の試合展開になった。初のミスを誘発させながら

画 画

メンタル面、

スキル

は非常に貴重な経験がで 敗戦はしたが、選手たち

「レベルのは。坪坂は

差を見せつ

いないトンネルや高架下ない。雪もなく凍っても

道では冬場の練習場所

しようと考えている。 しい、と再度署名活動を

するという。しかし、北海

夏は10時間以上も練習

ができる環境が整ってほ

分もオリンピックを目指 ピックの強化選手だ。自

していると宣言したいが、

である。憧れの選手は2 こと」とシンプルな答え ること、それは「飯を食う

その両者ともオリン

来年は絶対 けられた。

を探してひっそりと練習

たちも緊張気味だったが、

から厳しいマンツーマン

Qではフロントコート

は来年5月に行われる県 きたと思う。次回の大会

が非常に優れており

シャーをかけ、相手チーム

人ひとりのフィジカル

つ立花学園は選手

機会もなかなかないので、 のチームと試合ができる

攻めに転じる

が、 49

130

で

また、神奈川県ベスト8 会を通じて感じている。

スト8の実績をも 敗退。神奈川県ベ 原) と試合だった園高等学校(小田

成果もあり、走り負けは ムを行った。夏の合宿の

していないイメージは大

で堂々の3位入賞、全国大会

への出場権

全国大会の を手にした。

結果は、

組んでいかなけれ

口

トからプレスをかけ、

のケアなども取り 今後は練習後の体

ディフェンスにフロント ない。しかし、こちらも 点差を縮めることができ

れ

星槎国際帯広の坪坂朋(1

岡市で全日本アマチュア・ス

10月28日(土)、静岡県

ケートボード選手権が開催さ

総勢万名出場し、上位8名に 年)が出場した。全国各地から

はプロ資格が与えられる大会

だ。9月に行われた東北ブロッ

クでは出場者70人以上のなか

ばならない。

最後までランニングゲー

2回戦は立花学

試合だったので、 徒を抱えながらの

からプレスをかけられ、

怪我をしている生 必要がある。また、 かくチェックする

変化させ、こちらもアグ

ければいけない展開だっ選手を頻繁に交代させな

ファールも増え、

てこちらのチーム

上がりだった。加え

のセンターの選手

を主軸にアグレッ

自修館の190㎝

試合内容は、1Q、

することができた。

し、87―65で勝利 校(伊勢原)と対戦

が多く危ない立ち

に圧倒され、ミス シブなオフェンス 回戦)に神奈川県

高等学校バスケッ

の入り方などを細

30で1Qを終えた。2Q

させながら対応し、10

も相手のディフェンスは

ードにフロントコー

で、練習から試合 さが目立った試合 の立ち上がりの悪

らのディフェンスを変化

クをされながらも、こち

してしまった。厳しいマー

戦)と11月12日(2

11月3日(1

が行われた。1回

トボール新人大会

戦は自修館高等学

スにて活動紹介を行った プ最大のイベントに、今回となるこの星槎グルー 学校で開催された。第3 各国からのゲストを迎え ほか、アフリカ・アジア 催団体の一つとしてブー 年も世界こども財団は主 て横浜市の星槎中学高等 (日)の2日間にわたっ Bridge(SAAB)2017 が、11月11日(土)、12日 た様々なプログラムに携

Bのコンセプトは「知繋」 (ちけい)。お互いを知る こと、繋がること、そし 昨年に引き続き、SAA

\*

わった。 り、北京オリンピック 日本記録保持者であ では男子200mの

SEISA Africa·Asia もSAABに加わり、 タンから来日した陸 合いが生まれたが、今 行われ、多くの関わり に参加。野外ステージ 々な交流プログラム スポーツを超えて様 上競技の留学生たち 年はエリトリア、ブー ツ交流プログラムも 例年好評のスポー

ことができた。 だ。今年はそのコン

て仲間になることを セプトを更に深める 意味する新しい言葉

sia

frica のリオデジャ 星槎の仲間 リレー銀メダ して先日、星 テニスの二條 賞した車いす スで4位に入 おいてダブル ラリンピック 慎吾選手、パ でもある末續 リストであり、 実穂選手、そ ネイロ大会に X 100m

ショーを行った。 力も得て、まさに「未 球選手としてオリック ら初のプロ野 槎国際湘南か 超え」、アフリカとアジ 来に向けて スポーツを スにドラフト指名され た本田仁海投手も加わ アスリートたちの協 スペシャル ゥ

め計35ヶ国から7247なった。各国大使をはじ へ向けてこの取り組みを 2020年、そして未来 星槎グループでは今後も、 上回る大盛況となった。 人が訪れ、昨年を大きく



ハイタッチプロジェクト

## アに橋をかける二日間と

# 新たな仲間

雨も降るというコンディ 3名が出場した。アヌール、 ション的には良いと言え モハメドアタ、大塚光司の mで、園田、アヌール ない中で大塚は1500 と3000mの2種目と 大塚は、1日に1500m 会に園田幸之介、アヌー -成国際大学長距離競技 しハードな日程。さらに 10月21日(土)に第64回

なんとか公式戦初勝利と なった。しかし、まだまだ

ディフェンスを仕掛けら

突破するのに非常に

課題の残る試合であった。

時間がかかってしまい、

度もターンオーバー

を

課題としては、1Q

プがしっかりできていな mではウォーミングアッ もので自信になるきっ

祭 判陸 続出

落ちてしまった」と課題かった」。園田は「中間がなってしまい行ききれないった」。大塚は「不安に

も明確に話していた。

る。アヌールは「1500 り、自分たちの取り組み い夏を乗り越えた証であ 3000mで自己新記録 れぞれが反省を持ってい けとなった。それでもそ と3名全員が記録を更新 が成果として帰ってきた した。この結果は全員が辛 か

木島 敦 監督

元 R は、

てみないか?」と声をか

が速いから、サッカーや

本代表の本田泰人選手や

感じられるサッカー」を律~」で、「見ている人が

との出会いだったという。 けてくれたのがサッカ

それから毎日欠かさず

団の中で学んだという。

引退後、指導者となり、

つ大切さ」をエリート集 「狂気の中で、平常心を保 磯貝洋光選手らがいた。

サッカーのエリー

野球

そう語るのは、かつて 槎道都大学サッカー です。

少年だったん

校3年生の時に監督がい 監督に就任した木島敦氏 は、天皇杯にも出場した なくなり消滅。そこへ、近 いた野球チームが、小 (48)。ところが、所属して の名門復活を賭けて、 所に引っ越してきた小6 新部

のお兄さんが、「お前、

の七夕集会では「海外へ ランニングを重ね、小6

当時の道都大学とも対決

した。その時は、道都のウ 1ークポイントを見抜き、

分トリニータでも活躍し道コンサドーレ札幌や大の帝京高校出身で、北海に笑う木島監督は、東京 た。同級生には、かつて日 すよね」と照れくさそう る。」と発表した。「バカで り、10億円プレーヤーにな 行って、サッカー選手にな

デジェン テスファレ 出場を見送ったが、継の2選手は故障もあり ウェルドゥと本荘和希デジェン テスファレム 選手がやってきた。 ついてくるはずだ。こ 続できれば必ず記録は 生としてゴマ・プラダン の競技会以降それぞれ 道都大学陸上部に留学 ブータン王国から星槎 ニングを行なっている。 が自信をもってトレー そして10月17日には

競技会結果

勢い良く飛び出す園田

ものだと坪坂は言う。 で憧れの選手の動画から 学6年生からは YouTube が、父親がスケートボ ことでなく、見て覚える ドは誰かに教わるという 技を盗んだ。スケートボ をやめたこともあり、 時代は父親を見て覚えた 父親の影響だった。小学生 を始めたのは5歳のとき、 にプロになる」と語る。 坪坂がスケートボード 断られてしまった。十勝 た。しかし、昨年の8月は を集め、行政に申請をし でもっとスケートボード 害への対応で手一杯だと 上陸し、甚大な被害を残 北海道十勝地方に台風が と3000人以上の署名 練習場所を作ってほしい 3年生のときにスケー した。行政からは台風被 している。昨年の夏、中学 ード仲間と共に、室内

りたくさんの時間をかけ たいと考え、星槎国際帯 スケートボードに、よ

> は絶対にプロになると目 る人のためにも来年こそ 痛感した。応援してくれ 全国大会でレベルの差を

生は坪坂の影響でスケー を選んだ。高校の同級 ◆ 1500 m

アヌール 大塚 光司 3000 m 園田 幸之介 アヌ・ ール 大塚 光司

4分07秒38 4分17秒92(自己新)

9分10秒

10分03秒70(自己新) 8分50秒80(自己新)

駅伝やロードレースで結 走り込んでいく。 果を残せるようにさらに シーズンになるため、

学生と立場は違えども一

ともに練習している。大 学生だが現在は高校生と

緒に頑張る仲間が増え、

より一層陸上部に活気が

できてきた。今後はロー

つの輪)~尊重・協調・規

対する基本的な考え方は

トリニティーリング(3

木島監督の、サッカーに 信はありました。」という 点取って圧勝。「勝つ自

れが大切」と語る。 こそ、見てきたサッカー コースを歩いてきたから

そこを徹底的について10

技術だけではなく、人間

ウイークポイントも知り 下、星槎道都大学のサッ尽くす木島監督の指導の のストロングポイントも 的にも成長すること、そ 星槎道都のサッカー部

カー部は、生まれ変わる!

人生の光と影。「サッカー

(建学の精神)

の旅費を工面している。

坪坂にとってプロにな

る仲間ができた。アルバ

ボードを始め一緒にや

イトも始め、大会出場へ

社会に必要とされることを創造し、常に新たな道を切り開き、それを成し遂げる。

利

今節の湘南学院戦に勝 し、K2リーグ残留を

い。立ち上がりは互いにシ槎は試合を優位に進めた

ンプルなプレーが目立つ。

強豪チー

前半、風上に立った星

と折り返した。

後半、点を取りにきた

ンを最小限に抑え後半へ

なった。対戦相手の湘南どちらも譲れない一戦と 昇格を決める湘南学院。

FW重松寛太(3年)が頭

す。左サイドをドリブル

が確実に出てきている。年間積み上げてきた成果

々に課題はあるものの

リーグ戦終盤になり

また、次戦のリーグ戦は

たもMF斎藤が結果を残 勝ち越す。その1分後、 ミドルシュートを決めて にパスがつながり豪快な ▼MF 斎藤と流れるよう と、MF大音➡FW重松 線にアクセントができる 右京(1年)を投入し、 は慌てなかった。MF大音

ま

2で勝利を収め残留を決

定付けた。

が決死のディフェンスで

ゴールを守り切り、3-

鳴るまで1

人少ない星槎

なクロスボールをあげ DF 佐野航 (2年) が絶妙 右サイドを駆け上がった をあげる。さらに、10分後、

年)が頭で押し込み先制点

はまり、MF斎藤実裕(3

たCKでの作戦が見事に を得る。試合前に伝えて

学院は選手権予選を勝ち

上がりベスト8進出中の

れる。

前半は危ないシー

たがそのままゴールに吸 相手GKがわずかに触っ 突破し右足を振り抜くと、

となる3点目をあげた。 い込まれハットトリック

> 最後の公式戦にもなる。 3年生にとって 高校生活

湘南学院が意地を

等学校戦も絶対に勝ち、 残す最終節の藤沢清流高

しでも上位に食い込め

作るがクロスバーに嫌わ で合わせ決定的な場面を

南。一方、星槎国際湘南に 決定づけたい星槎国際湘

うまく機能しない場面で 星槎は前線からの守備が

は高い位置でボー

ルを奪

見逃さずボールを奪うと

ンとGKのミスを相手は 見せる。80分にDFライ

るよう努めていきたい。

(監督 永瀬裕記)

冷静にゴールに流し込ま

を変えずに挑んだ。星槎 湘南学院に対して戦い方

う回数が増えたが、隙を

際湘南

なぜ太ってしまうのか

べてしまう。」「冬になる ても大切。皆さんも冬にの長距離は体重管理がと なると「冬はついつい食 専門としている陸上競技 太ってしまうのか。私 回のテーマはなぜ

今その時期であり、太り 発してはいないだろうか。 たくない、これからダイ と太ってしまう。」そんな いう主な原因を知らなくなぜ太ってしまうのかと う。痩せるためには、まず エットをし、夏には痩せ こと耳にしたり、言葉に たいという方もいるだろ

陸上競技部コーチ星槎国際湘南

摂取カロリー

を意味する。食べること 費カロリー」という。この 消費するエネルギーを「消 をしたり、動いたりして を「摂取カロリー」、運動 で摂り入れるエネルギー 昇させるのに必要な熱量 1gの水の温度を1℃上 -の増加。1カロリーは

界がある、ということだ。 聞いたことがある内容だ の増減が起こる。「摂取力 摂取カロリーがオー のを消化する能力には限 が、その理由は、食べたも 上回ると太る」と誰もが ロリーが消費カロリーを バランスが崩れると体重 ている状態が続くと、 の 上回り、体重の増加が起こ る消費カロリー

才

才

ていきたい。

1

ツ

てはいけないため説明し 工

体重増加の原因 番の理由は摂取カロが取力ロリーの増加 慢性的な消化不良を引き 食べるだけでも太りやす 起こしやすくなり、少量

リーは含まれていない。 を持つのは、「炭水化物」 に食べ物の中でカロリー くなってしまう。ちなみ やミネラルなどにはカロ つだけであり、ビタミン 「たんぱく質」「脂肪」の3

消費カロリーの減少

利器による運動不足や、 若い時は食べても太らな これらで摂取カロリーが 加齢による心肺機能など 運動環境の減少や文明の かった。そんなことを感 基礎代謝量の低下で起こ じている方も多くいます。 生命維持活動が衰え、 ないのに太ってしまう。食べ物や量は変わって -の減少。 剰の脂肪分や糖分を摂取 傾向が強まった結果、過 律神経や消化吸器系にも 加傾向にある。 しがちになり、

バランスの乱れ ストレスを受けると自

影響する。女性は特に産後

に呼ばれたのは、とても

を決定するセレクション 初心者だった私が県代表 で合格はできなかったが、

かを常に考えて動いていいるのか、どう動くべきか、何を伝えようとして

他の職員が望むことは何

の

感謝の気持ちを持つこ

との大切さを学ぶことの

となった。

食生活·食習慣

レーボール一筋。一般入

んた。それまでは、バサッカーは19歳の時に

試で受験し、大学に入学

した。そのままバレーボ

部に入部したが、一般入

中心の食事への変化、イ 品などの食事に依存する ンスタント食品、冷凍食 食文化の欧米化により肉 ファーストフードなどの 加。特に若い人を中心に、 起こるカロリー摂取の増 食い、不規則な食事、食事 肉類、甘い物、アルコー 間帯(20時以降)などで 類などの暴飲暴食、早

ので、続けるかどうか悩

ネージャー扱いになった

試で入部した学生は、

、体重が増 かべて、当てはまること 原因であり、人によって る。自身の生活を思い浮 康について考えてほしい。 がないか確認し、見直 原因が複合することがあ てダイエットや身体、 以上が体重増加の主な

であると思い、転部した。

ムなどを行っていた。大

育館のフロアでミニゲー

でも、先輩や同級生と体 を入れていた。オフの日

わず部員の仲がとても 女子サッカー部は学年

呼ばれた。セレクション を決めるセレクションに 学3年生の時、国体選手 らスタートラインが一緒 た初心者で、サッカー んどが一般入試で入学し

には気を付けるきっかけに気づき、摂取カロリー 下がり、基礎代謝の変化 27歳では体温が約 0.6℃

律神経が乱れたりして太 りやすい体質になりがち。 ンバランスが崩れたり、自 や更年期などにもホル 医師の診断を受けるの トを始めるより専門家や 先だと伝えておきたい この様な場合はダイエッ

秘の方は侮らないように。 の脂肪分や糖分などの老 ●慢性の便 されることもあるため、便 に体内に排出されるはず 体に有害な毒素が再吸収 廃物が再び吸収され脂肪 が長時間大腸に留まる為 が蓄積される。そのことで 脂肪分や糖分を含む粕**慢性の便秘** 

> ど入部していたが、ほと 入った。同級生で10名ほ サッカー部の練習が目に んでいた。そんな時、女子

多かった私たちの学年に、 日練習できた。初心者が意見を言い合いながら毎 良く、先輩後輩関係なく

の

星槎国際高等学校 気持ちを 福岡東学習センター 結城



星槎国際湘南の宮澤ひなた がアジアサッカー連盟(AFC) による年間表彰式の最優秀女 子ユース選手賞にノミネート された。宮澤ひなたは、U-19 日本女子代表として今年の U-19女子アジア選手権に優 勝した。男子の同部門には、 日本人プレーヤーのノミネー トはなかった。

場処分を受けてしまう。

試合終了のホイッスルが

エローカードをもらい退

が遅延行為で2回目のイ ナルタイムにDF佐

撃陣は28分、相手コート

押し込んだ形からCK

うな攻撃を許さない。守備

の対応力で相手に思うよ てしまう。しかし、守備陣ゴール前まで押し込まれ

取られ突破されるとクロ

見せてしまった。56分に

右サイドにできた背後を

う。さらに、アクシデン

トが起きる。アディショ

野

れ2失点目を許してし

**陣の頑張りに応えたい攻** 

恨の失点を許してしまう。

ールを押し込まれ痛

しかし、この失点で星槎

前

峯岸宗大が

第 26 回 女子サッカー選手権大会

この大会は第26回 全日本 高等学校女子サッカー選手権 大会関東予選を兼ねている。 星槎国際湘南は順当に勝ち進 み、4大会連続4度目の出場 を決めた。11月19日に東京 都第1代表の修徳高等学校と の間で決勝戦を行い、0-3で 破れ準優勝となった。

AFC 年間表彰

合同トライアウトに 特別合格

プロ野球独立リーグのルー トインBCリーグ合同トライア ウトで、星槎道都大学の峯岸 宗大は信濃グランセローズに 特別合格した。

第 25 回 扇状地マラソン IN にゅうぜん

星槎国際富山の佐々木宣泰 教諭が扇状地マラソン IN にゅ うぜんのハーフマラソン男子 35歳~49歳に出場し、5位 に入賞した。

第7回 大阪マラソン

11月26日に約13万人の 中から抽選で選ばれた約3万 2000人のランナーが大阪の 街を駆け抜けた。

男子はエリトリアからの招 待選手であるカレアブ・ギラ ガブルが2時間12分03秒で 優勝した。

列伝

副センター長 ф

心者だからという扱いで真剣に怒られたりと、初 導してくれた。時には、 とは一度も思わなかった。 はなく、仲間としてお互 いから辞めたいというこ 毎日とても楽しくて、 いが接することができた。 辛 てるし、相手のことを自 が苦手でも、一つのボー きること。人と話すこと ルーつあればどこでもで ことで人との繋がりをも 自信になり嬉しかっ ルをみんなで追いかける サッカーの が魅力はボ

携を大切にすること。相に活きていることは、連サッカーの経験から今 間がどう動くかを考えな 手の望むことは何か、仲 ようになる。

うにとトレーニングに力が、体力では負けないよ者に負けるかもしれないなので、技術面では経験なので、技術面では経験

はサッカーに限らず、仕えを読み、動くこと。これがら出し手・受け手の考 事にも言えること。職場 で子どもたちや保護者、 然に考えることができる 場ともなる。それぞれが 長を間近で見る事ができ場になると思う。その成 としての成長が見られる えてくれている人たちへ るが、相手を思う心と支また、勝敗も大切ではあ で感じることができる。仲間や全国の繋がりを肌 できることは何かを考え、 る私たちにとって学びの 術面はもちろんのこと人 い挑戦をすることで、技かった子どもたちが新し で挑戦したくてもできなツ専攻について、これま

槎の部活動・スポ

できている。

換えて自然に動くことがる。職場をチームに置き

**★ 人を排除しない** 

(三つの約束)

★ 仲間を作る ★人を認める

加藤もも

今、それぞれに税務や福祉などの仕 のOBが激励に駆けつけた。彼らは

敬訪問したとき、市役所で働く5人

多くの4年生に伝わった。

合い。だが、7月の決意は

揺るぐことなく、チー

ではダメだ。その想い

が走り始めた。このまま 決意の7月―主将の大保 い。このままでいいのか。

ために引退することが多 に向けての準備を始める

11月2日。北広島の上野市長を表

事に就いている。「頑張れ!」という

激励の言葉の裏には、「野球にすべ

てを打ち込める時期はやがて終わ

このままではダメだ。 続く。心が一つになっ に走り始めた。下級生も 10名以上の4年生が一 来る、予感はあった。確信もあった。

野球大会決勝戦に進んだ。ここまで 海道の大学として初めて、明治神宮 治神宮野球場。星槎道都大学は、

平成29年11月15日。午後0時。明

終わると、それぞれ卒業

だ。通常、春のリーグ戦が

# 色 う相手は、速くて、フィジ

渋谷巴菜

### どうでしたか? 初めての世界大会 ▼渋谷巴菜 どの試合も

年には思えない程でした。 るという事と、どんな状 失点もしました。世界大 との試合は今までに経験 主義人民共和国(北朝鮮) でしたが、特に朝鮮民主 欠だと身にしみて感じる 況でも冷静さが必要不可 はるかに上手な選手が 会で感じた事は自分より ほど冷静さがなくなり、 負けてはいけないと思う ジカルがとても強く同学 ことができました。 自分にとって貴重な経験 しました。北朝鮮はフィ した事がないくらい緊張

てだったので自分自身も で息がつまる感じがして にも緊張する試合は初め 走れませんでした。こんな 加藤もも 初戦は緊張

北朝鮮はおさめる技術が 高く本当にすごいと思い とてもびっくりしました。

ありました。

今後の豊富・課題

アの大会で自分よりはる かに上手な選手がいるこ 渋谷巴菜 今回のアジ

からもやっていきたいと の気持ちを忘れずにこれ いることを改めて感じまのおかげで試合ができて きました。たくさんの方々 れ、とてもいい経験がで 思います。 カルも強く、上には上が いると改めて感じさせら た。今まで以上に感謝

### 代表のユニフォー 看た感想は?

 $\star$ 

代表なんだと改めて自覚 フォームはサッカーを始 ましたが、自分はU 軽いプレーをしてはいけ 入りユニフォームを着て した瞬間でした。 ないという責任も生まれ **加藤もも** 代表のユニ 渋谷巴菜 初めて名前 16 の

の代表として絶対に勝た でもありましたし、日本 めた頃からの憧れのもの ないといけない緊張感

が始まります。チー します。全国では必ず日 丸となり一戦一戦大切に 三年生最後の大事な大会 ありました。そのことを 手の対応など世 戦やスピードにのった相 とを実感しました。空中 本一をとり、全員笑顔で プレーし全国大会に出場 いきます。また、これから 課題に対して向き合って 出てみて分かった課題も ームに伝えると共に、 東大会 に

これからも引き続き応援 われるようにします。 する実力校だ。

はコーチ、チームメイト、 いういい経験ができたの よろしくお願いします。 加藤もも 世界大会と

の経験を活かしてチームいきたいと思います。こ向き合い意識してやって くお願いします! のトレーニングで課題と う課題が残りました。日々 めに戦える選手になりま の す。今後とも応援よろし て怖いプレーをするとい て、頭を使い相手にとっ おかげです。大会を通じ たくさんの方々の支えの 勝利に貢献し、人のた

抜いた4チームが熱い戦 いを繰り広げた。 され、予選リーグを勝ち

で星槎学園横浜ポー 後まで気の抜けない試合 白熱した試合展開で、 いに取られたら取り返す 決める戦いとなった。互 して、横浜ナンバー1を 対戦。「横浜頂上決戦」と 園横浜ポートサイド校の 槎国際横浜鴨居と星槎学 になった。結果は、5-イド校の勝利 準決勝第1試合は、星 最

の地方大会で上位に進出 校とも定時制通信制大会 王子の対戦。こちらは、両 槎国際大阪と星槎国際八 準決勝第2試合は、 星

初回にわずかな守備の

野球大会 決勝大会が開催 11月2日(木)に宮澤杯 槎玉 阪

勝は星

果は、2得点を上げた星特別ルールで行った。結

れすごく活力になったこムメイトが声をかけてく

6

が増していく、最高の試 回を重ねるごとに緊張感 抜ける場面が多くあり、 と互いの投手が好投。ピ 浜ポートサイド校と星槎 合になった。 ンチをチーム全員で切り 国際大阪の投手戦となっ た。6回終了まで0-決勝戦は、星槎学園横 Ó

延長戦は、1アウト満塁 からのスタート、宮澤 は、初の延長戦へと突入。 阪の攻撃。四死球とヒ 園横浜ポー トで同点。宮澤杯決勝で る。7回裏の星槎国際大 7回表、ついに星槎学 点を先制し、沈黙を破 トサイド校が ツ

守

竹森涼馬(3年 キャプテン

きました。宮澤杯決勝戦 では、大事な場面でエラー をしてしまい点数をとら ムを目指して取り組んで れてしまいましたが、チー 明るく声の切れないチー

隙を見逃さず2得点を上 勝利。2―0とこちらもハ り抜いた星槎国際大阪の げ、相手の攻撃を封じ、 イレベルな戦いになった。

合でチームが試合ごとに 応援し、校舎がひとつに 援生徒も球場に足を運び ができた。また、多くの応 なっていた。 プしていく姿を見ること 結束を高め、スキルアッ

(宮澤杯 実行委員 渡部拓)

星槎国際大阪優勝チーム

僕はキャプテンとして

槎国際大阪の勝利。 決勝戦に限らず、全試 とを覚えています。また

ができ、とても嬉しく思っ バッティングで繋ぎ、全最終回に最後まで粘る 員で優勝を勝ち取ること

エース 大原 真成(3年)

して、キャッチャーが幼まりました。その要因と 心できるチームであったせてとることのできる安 馴染で、安心して投げる ダーでしたが、インコー 年。宮澤杯ではダブルヘッ が、ピッチャーとして試 「絆」はどこにも負けるこ ことです。このチームの ことができること、打た スのスライダーがよく決 合に出るようになって1 僕は元々内野手でした





もずっと大切にしていき とはないので、これから

星槎国際大阪

星槎国際八王子



星槎学園横浜ポートサイド校



星槎国際横浜鴨居

あきらめなかった。粘っ グ戦は幸先良く大勝でス れても、追いつかれても、 れる者は誰一人いなかっタートを切った。だが、驕 て粘って、勝利をものに た。目標は優勝だ。先制さ 利の8月 -秋のリ

> た、北海道スポーツ振興局 確信の11月―表敬訪問し

線は沈黙。野球の神様は球の神様に星槎道都の打

こうささやいた。『よく頑

大学の豪腕の姿をした野

リーグ戦では優勝以外は、

歩足りずに2位。だが

2位も最下位も同じであ

景色しか見えなかった。 る。2位には2位までの

していった。

の前で記念撮影。すると、をもらい、道庁赤レンガ

るべきことがある!』 張った。でもまだまだや

援している」という言葉 らは「北海道を挙げて応 の甲谷(かぶとや) 局長か

た。「大学野球の北海道代 多くの人々から注目され

忘れ物を取りに帰ってく

槎道都大学野球部。やる

神宮に忘れ物をした星

べきことはたくさんある。

ると、歓声が上がり、「 表なんです。」そう説明す

るために。

**冉起の6月**―このままで

いのか。4年生は悩ん

力投するエース福田

されていた。

屈辱の5月|

東海大学に

ろ!」という気持ちが託 る。だから、今を大切に.

戻しただけ。新しい景色

太平洋大学戦。そして決

戦。関東の雄、日本体育

はまだ見えてこなかった。

戦、星を落とす。まだまだ、は果たした。しかし最終宿題の9月―リーグ優勝 の出場決定戦がある。 手にもプライドがある。 つのリーグの優勝大学と 意地と意地とのぶつかり 歓喜の10月―秋はもう一 修正する課題があった。 やるべきことがあった。 相

創価大学戦。想いが爆発 割を果たして完封勝利の 野球大会。それぞれが役そして臨んだ明治神宮 コールド勝ちした環

散らした。だが、歴史を変 は一丸となり、相手を蹴

えたわけではない。元に

感が確信に変わった。 きた。俺たちはやれる、予 なく北海道の代表なんだ の声。「俺たち、まぎれも 緒に写メを撮ってほしい」 ・・・」そんな声が聞こえて POHTO

追加点にハイタッチ