



作戦指示を受ける

星槎国際湘南 女子バスケット 部 今後の 意気込み

齋藤 楓花

女子バスケットボール部では、10月に予定されているウィンターカップ予選で勝ち進むことを目標に日々練習に励んでいます。今年度は1年生が7名入部し計17名で日々切磋琢磨しあっています。部として練習だけでなく、日頃の生活や学習においても成果を残せるよう、今まで以上に1人1人が自覚を持ち行動するよう取り組んでいきます。

吉岡 寧

私はゲームキャプテンとしてチームをまとめ、勝利へと導ける選手になりたいです。今後の課題として、自分が点を取るだけでなく周りを活かせるようなアシストをし、個々の能力が発揮できるようチームで共通理解を深めていきたいです。大事な場面での一本を確実に決め切るチームの中心選手として、信頼される存在になりたいです。後輩ができてさらに自分を見つめ直し、技術面、生活面ともに手本となるよう日々の練習を前向きに取り組めます。

山田 紗羅

私は愛知県出身で、現在寮生活をおくっています。今年は新型コロナウイルスの影響で寮生、通学生が合同練習できる時間が減ってしまいました。そして、インターハイや色々な大会が中止になってしまっても残念な気持ちです。現在、世の中は大変な状況であり、私たちが、皆さんの声かけに答えています。私はその期待に応えるため、部活動を頑張っています。

とたくさんぶつかることもあるかと思いますが、互いに高め合い、頑張っている全国の舞台に行きたいと思っています。

星槎国際湘南女子バスケットボール部は、全国大会出場に向けて日々訓練を重ねております。練習場所の確保等、スムーズにいかないこともあります。ですが、与えられた環境で最大の成果を出せるように頑張りますので、引き続き応援の程よろしくお願いたします。

(監督 崔 純也)

新型コロナウイルスが、世界に大きな影響を与え、我々の生活にまで大打撃を与えたことは一生忘れられない。正直なところ学校が長期休校になり、普段行っていた活動ができなくなるとは、予想していなかった。この状況において、私も指導者としてどうあるべきか、バスケットボールにどう関わっていくか、自分自身の考えを整理する時間にもなった。

男子バスケットボール部は4名の生徒が寮生活をしている。3年生2名、1年生2名が自主的に行動し、協力して日々生活を送ることができた。

この2カ月で彼らは人間的に大きく成長したことを肌で感じることができた。

できたであろう。激震が走った前代未聞のインターハイ中止、関東大会の中止に驚きは隠せなかったが、3年生はすぐに切り替えて目標を定め、10月の最後の大会に焦点を合わせ1から取り組んでいる。

私が彼らに何かを投げかけることなく、上級生が目の前のことに對して取り組む姿は、今後多くの人々に夢や希望を与えるられる人間に成長した姿でもあった。

そして、新入生がや々と合流できチーム全体で

のミーティングまでとはいかないが、スタッフと生徒でのチームミーティングを実施した。柱は2つある。

1つ目は「今、私たちが健康でいられ、大好きなバスケットボールに自由なく取り組めること」「感謝の気持ち」を大切にすることの再認識である。自分たちは常に支えられて生活ができていくことに気づく事、今度は君たちが支えられる人間になるようにと私から伝えた。難しい事ではあるが、私が率先し生徒

たちのリーダーとなって集団を引っ張っていきたい。

2つ目は、3年生最後の大会に向けてのチームスローガンの発表。それは「Believe」。

自分を信じる、仲間を信じる、勝利を信じる。バスケットボールはチームスポーツのため1人ではできない。仲間がいて仲間を信じることで勝利に直結するスポーツだ。今年「Believe」を根底に指導し、チームの目標を達成していきたい。

最後に、1日1日を大切に学校生活と部活動に励んでいきたい。清潔な練習環境を保ち、生徒の健康や安全も確保していきたい。今後、スポーツが社会から逸脱することなく、社会の中で価値を高めていければと思う。

希望を持ち続け、最後まで部員19名の男子バスケットボール部で闘っていく覚悟です。

(コーチ 小村 誠)



練習風景



Believe

星槎国際湘南 男子バスケット 部

未来に向けて スポーツを超え

ブータン アーチェリー、 ライフル、柔道、α

ブータンオリンピック委員会(BOC)は1983年設立。同年、国際オリンピック委員会(IOC)に承認された。1984年ロサンゼルスオリンピックで初出場を飾り、夏季大会には以降毎回出場している。

場したことがない。また、メダルを獲得した選手も出ていない。

アーチェリーを国技とするブータンは、1984年のロサンゼルス以来、オリンピックにはライフルドカード(特別)枠で出場し、前大会のリオ五輪ではアーチェリーとライ

フル射撃の2競技に2選手が出場した実績がある。2019年11月22日から27日、タイのバンコクで「2019アジア・アーチェリー選手権大会」が開催された。本大会は、アジア29カ国より253人の選手が出場するアジア選手権、アジア大陸最大のアーチェリー大会として2年に一度開かれていた。また、本大会最終日に、東京2020オリンピック出場権の掛かったアジア大陸選手権割り当てトーナメントが行われた。ブータン代表チームも参加してブータン史上初、競技成績による五輪初出場が決まった。

2021年に開催されることになった「2020東京大会」では、ブータンが自国ナショナルスポーツであるアーチェリーで出場をする。代表選手の最終選考は、Covid-19の影響もあり未だ決まっていなかったが、同国代表ヘッドコーチからの情報では、カルマ選手の調子が上向きであると宮澤保夫会長のもとに入った。ブータンもCovid-19の影響から密集と接触を避けるため、通常練習も試合もままならない状態が続く。

所属選手は、コーチからの指導のもと遠隔＆自宅トレーニングを精力的に取り組んでいる。2020東京大会ではアーチェリーが正規枠出場することから、BOCはワールドカード枠出場を他競技に充てることで選定中。現在、「ライフル射撃」そして「柔道」の2競技が名乗りを挙げる。

ライフルは、リオ大会にも出場したライフル射撃代表レンチュ・クンザン選手(女子10mエアライフル)が最有力。

柔道は、直近の国際大会で、星槎湘南大学在籍タンディン・ワンチュク選手、キンレイ・ツェリン選手、ブータン柔道協会所属ガワン・ナムゲル選手が、2019年12月にネパールで開催された「南アジア競技大会」で銅メダルをそれぞれ獲得した。

また、IOCと国際水泳連盟(FINA)との協同プロジェクトでブータン初の競泳2選手がタイのプーケットで強化トレーニング中だ。

さらには、星槎大学在籍ツェリン・ペンジョ選手は、同大陸上短距離・川面コーチによる指導で肉体改造に成功しブータン記録更新し、オリンピック陸上初出場を狙う。

(FGC 石田博彰)



左からヘッドコーチ・ドルジ氏、レンチュ・クンザン選手、ジャンベイ会長、キンレイ・デム選手



試合の様子

星槎国際湘南 寮生、新型コロナウイルス対策 としてドッジボール

優勝チーム集合写真

現在、寮生活を送っている100人余りの生徒。安全は確保されているものの、新型コロナウイルス感染症の影響でなかなか自由な生活が送れていない。そんな寮生のストレスを発散してもらうべく星槎湘南スタジアムにて各寮合同ドッジボール大会が開催された。

5月13日から3週間にわたり、毎週水曜日に予選リーグ、決勝トーナメントが行なわれた。一時は天候も危ぶまれたが、レクリエーション当日には回復が見られ、素晴らしいコンディションで試合を行なうことができた。チーム編成は各チーム15人前後(男

女混合)、全7チーム。そして、チームにはゲストとして星槎国際湘南の教職員が1人入った。

生徒の活躍を見る場面でもあったが、星槎国際湘南の教職員のほとんどが保健体育科であるため大人の活躍にも期待が高まった。中には実際に競技としてドッジボールを経験した教員もいたため、レベルの高いレクリエーションになることは予想された。

そして、5月13日13時、星槎湘南スタジアムにて戦いの幕が上がった。

初日ということもありどこか動きが硬い様子。特に新入生は他の部や先輩たちへの関わり方に困惑。さらに果たして女子生徒に当てていいものか……。戸惑いを見せる場面が多くみられた。

しかし、リーグ戦2日目。初日の様子見はどこへやら。性別・年齢関係なく思い切ったプレーで、よく当て、よく逃げ、よく取り、レベルの高さを示した。

女子生徒も男子生徒に負けじと身体を張った姿が見られた。

ボールを投げるという点においてはやはり硬式野球部の強靱な肩の強さから繰り出される剛速球には惹かれるものがあった。そして、それを受け止めるサッカー部のキーパー陣。その場だけまる

で異次元のようであった。さらに試合を重ねていくうちに作戦を立てるチームも増え、あえてあたりに行き、チームメイトにボールを取らせるといった場面なども見られ、大変大きな盛り上がりを見せた。

最終日。この日はリーグ戦で結果が出なかったチームに下克上のチャンスが舞い降りてきた。そう、リーグ戦はあくまで予選。この日の決勝トーナメントで本当の順位が決まる。各チームで円陣を組み、気合十分で臨んだ試合。

生徒はもちろんのこと教職員の真剣なまなざしも見られた。「負けられない戦いがここにある。」

この表現がぴったりな雰囲気であった。

結果は予選リーグ3位のチームが優勝。下克上を果たしたのであった。

その後には、エキシビジョンマッチとして優勝チームvs教職員チームの試合が行われた。日頃の怨念を晴らすかのように生徒の思い切った投球。そして、経験値から生まれた大人の戦い方。結果は教職員チームの惨敗。

生徒の新しい一面を見られたとともに生徒同士の交流も図ることができ、大変貴重な経験であった。

この経験をこれからの生活にも活かしていってほしい。

頑張る星槎道都大学留学生

星槎道都大学柔道部の
タンディン・ワンチュク
とキンレイ・ツェリンは
昨年3月に来日した。
来日してから、2人は
北広島でどのような生活
をおくっているのかイン
タビューをした。

来日して1年4カ月
が過ぎました。北海道で
の生活、勉強、日本での柔
道そして、昨年の出場した
世界柔道選手権2019
や南アジア大会などに
ついて話してください。

タンディン 柔道や人生
に於いて、以前よりも格
段と良くなりました。家
族と離れて暮らし、身の
丈ではなく精神的な成長
ができています。家族と
離れていることは、私に
良い教訓を与えてくれ
ています。家族のサポート
にどれだけ頼っていたの
か、漸く気付くことがで

きました。北海道での生
活は、とても素晴らしい
人たちに囲まれて、良い
環境に恵まれています。
日本の柔道トレーニング
は、見るもの、聞くもの、
やるもの全てとても印象
的で、柔道のレベルアッ
プにもなり、多くの機会
を得ることができました。
そして、南アジアの試
合で良い結果を残すこと
ができました。すべて星
槎のおかげです。

キンレイ 親元を離れて
の生活は、多くのことを
教えてくれます。私は、新
しい環境に適応すること
ができました。私は、自分
自身を世界の市民として
見ることができ、私は家
族から離れても何処でも
生き残れると感じること
ができます。以前の自分
に比べて、大分上達した
と思います。北海道に来
たばかりの頃は、読み書
きもまともにできませんでした。
日本人の友だち

心を鍛える

オピニオン

星槎国際湘南
教諭
茂田 佳裕

はじめに

試合、試験、発表……など人生では「こころ」という場面が多く存在する。心臓が激しく鼓動し、手足が震え、頭の中が真っ白。動きたくても全く動けない。

こんな経験は誰もが経験したことがあるだろう。練習で何度もやってきた

何を話しているのかわからない。でも、日本語の先生の助けを借りて、今では読み書きができるようになり、会話もできるようになりました。トレーニングは、とても上達したと思います。以前と比べて、パワーと強さが増しているのを自分で感じることが出来ます。だからこそ、南アジア大会の試合で良い結果を残せたと思います。次の試合に向けてもっともっと頑張りたいと思っています。

今、日本だけでなく世界で、コロナ過で、できたことができなくなり、在宅が義務付けられています。2人の今の日常生活について教えてください。

タンディン 今は新型コロナウィルス感染症拡大防止のため、学校での授業はありません。月曜から金曜まで、午前9時から午後4時5分までオンライン授業を受けています。食事は、寮で朝と夜の

当たり前ですが、とても難しいように感じ、ミスをしそうな予感や不安を感じ、その通り失敗してしまつた。

私自身もそんな経験を幾度もなくしてきた。そして、一度ミスをする、それを引きずってしまい、自分の実力を発揮しきれず、涙を飲んだこともある。スポーツ選手は、本番に向けて毎日懸命に練習に取り組んでいる。試合では自分の実力を出し切りたい。誰もがそう願っている。しかし、試合に臨む。しかし、それができず自分の普段の力すら発揮できずに敗北

し、「あの時、いつものようにプレーできていれば……」と自分を責め続ける。「あのとき……いつもの自分でいられたら……」そう。あのと今、いつもの自分ではなかったのだ。世間ではスポーツは「心技体」すべてが揃って初めて実力以上の力が発揮されると言われている。心が不安定であれば、それに合わせるように体が変化し、技の精度が変わってくる。しかし、自分自身を振り返ってみてほしい。「心」を鍛えているだろうか？どんなに素晴らしい技術、強靱な体力を日々の練習で磨いたとしても、「心」というベースができてい

二食分頂いています。昼食は自炊をしています。授業後、2〜3キロのランニングをして、腕まわりのトレーニングを10分程行っています。体力とスタミナに力を入れていきます。そのために、毎日ショートインターバルトレーニングもしています。短いインターバルは、体幹や筋肉を鍛えるのに良いので。

キンレイ 授業は順調に進んでいます。他の教科の漢字を聞いたり読んだりするのに少し苦労しています。日本語の授業は、わからないところがあると、先生が教えてくれるので、何とか大丈夫です。

最後に、星槎グループそして宮澤保夫会長にこのような貴重なチャンスを与えていただき、誠にありがとうございます。勉強と練習を頑張りたい。2021年に開催される東京オリンピックに出場できるよう精進していくと力強く語った。

大学生生活はどうですか？日本語の勉強や他の授業は実際に取るようになって如何ですか？

なれば、その血の滲む努力は無駄である。だからこそ、スポーツを問わず「こころ」という場面で成功したいのであれば、ぜひとも「心」を鍛えてほしい。「心が弱い」と口にする人が多くいるがそれは単に「心」を「技」「体」と同様にトレーニングしていないからである。

1.「勝つ人のメンタル」とは？
夢を実現させるためには、競技力を向上させる事が必要不可欠であり、練習の質を高めていくために超一流選手はあることを取り組んでいる。それは、自分のやるべきこ

とに意義を見出しモチベーションを高めているのである。

最後に、星槎グループそして宮澤保夫会長にこのような貴重なチャンスを与えていただき、誠にありがとうございます。勉強と練習を頑張りたい。2021年に開催される東京オリンピックに出場できるよう精進していくと力強く語った。

キンレイ 授業は順調に進んでいます。他の教科の漢字を聞いたり読んだりするのに少し苦労しています。日本語の授業は、わからないところがあると、先生が教えてくれるので、何とか大丈夫です。

最後に、星槎グループそして宮澤保夫会長にこのような貴重なチャンスを与えていただき、誠にありがとうございます。勉強と練習を頑張りたい。2021年に開催される東京オリンピックに出場できるよう精進していくと力強く語った。

なれば、その血の滲む努力は無駄である。だからこそ、スポーツを問わず「こころ」という場面で成功したいのであれば、ぜひとも「心」を鍛えてほしい。「心が弱い」と口にする人が多くいるがそれは単に「心」を「技」「体」と同様にトレーニングしていないからである。

1.「勝つ人のメンタル」とは？
夢を実現させるためには、競技力を向上させる事が必要不可欠であり、練習の質を高めていくために超一流選手はあることを取り組んでいる。それは、自分のやるべきこ

とに意義を見出しモチベーションを高めているのである。

ニュース速報

県高野連 代替大会開催

神奈川県高野連は6月12日に会見を開き、中止となった今夏の全国高校野球選手権神奈川大会に代わる独自大会を実施すると発表。星槎国際湘南の土屋恵三郎監督は、「親孝行の思いや、感謝を感動で返せるように思い切って挑戦させたい。」と語ると同時に、熟考の上で開催を決定した高野連に対し、指導者を代表して感謝した。

元五輪代表の高校監督 独自の全国大会開催へ奔走、他競技メダリストも賛同

1988年ソウル五輪代表で、星槎国際川口フェンシング部の江村宏二監督は、インターハイ代替の全国大会を計画した。ショックを受けた選手を目の当たりにして大会開催を決断した。

全国オープン大会「High School Japan Cup 2020」

大会は神奈川県箱根町で開催。予選なしのオープン参加で男女のフルーレ、エペ、サーブルの個人戦を行い、300〜500人の出場を予定している。

無観客で十分な安全対策を取った上、9月25〜27日か11〜12月で検討している。

星槎 教師 列伝

14歳、私の人生が逆転した。

星槎国際湘南 サッカー部監督 永瀬裕記



今までを振り返ってみると、時に厳しく、時に優しく、不器用な私を導いてくれる大人がたくさんいた。

幼少期から2歳上の兄の背中を追いかけて育った私は同年年の仲間と遊ぶことが優先したこと

もあって、自分でも歯車が合わないことに気がついていて、うまく前進することができなかった。当然、そんな私は先生に小言を言われ、次第に大人が嫌になり、自ら歩み寄ることもせず素直になれなくなってしまうて

まさに、『井の中の蛙』であつた。横浜に拠点を置く横浜F・マリノスの下部組織に合格したまでは良かったが、そこで今まで感じてたこともない差を痛感した。なぜなら、チームメイトのほとんどは都県選抜や世代別日本代表に名を連ねていたからだ。

生活の中心であるサッカーで自信喪失した私は自分をコントロールすることができずに生活が乱

れた。通っていた中学校では遅刻が増え、練習に行くのも毎日苦しかった。勉強も集中してできていなかった気がする。いや、できていなかった。現実から逃げるため友だちと遊ぶことを優先したこと

もあって、自分でも歯車が合わないことに気がついていて、うまく前進することができなかった。当然、そんな私は先生に小言を言われ、次第に大人が嫌になり、自ら歩み寄ることもせず素直になれなくなってしまうて

まさに、『井の中の蛙』であつた。横浜に拠点を置く横浜F・マリノスの下部組織に合格したまでは良かったが、そこで今まで感じてたこともない差を痛感した。なぜなら、チームメイトのほとんどは都県選抜や世代別日本代表に名を連ねていたからだ。

生活の中心であるサッカーで自信喪失した私は自分をコントロールすることができずに生活が乱

れた。通っていた中学校では遅刻が増え、練習に行くのも毎日苦しかった。勉強も集中してできていなかった気がする。いや、できていなかった。現実から逃げるため友だちと遊ぶことを優先したこと

もあって、自分でも歯車が合わないことに気がついていて、うまく前進することができなかった。当然、そんな私は先生に小言を言われ、次第に大人が嫌になり、自ら歩み寄ることもせず素直になれなくなってしまうて

まさに、『井の中の蛙』であつた。横浜に拠点を置く横浜F・マリノスの下部組織に合格したまでは良かったが、そこで今まで感じてたこともない差を痛感した。なぜなら、チームメイトのほとんどは都県選抜や世代別日本代表に名を連ねていたからだ。

生活の中心であるサッカーで自信喪失した私は自分をコントロールすることができずに生活が乱

きた。もちろん多くの失敗もしながら……。不思議なことに小学生まで区選抜に入るのがやっとで市大会にも出たことのない私がチームメイトや監督、私を支えてくれた方たちの力もあり、中学3年次に世代別の日本代表に選出された。たまたまであったが、一人の大人との出会いがきっかけで自分の道が拓けてこまで結果が出たのは自分自身でも驚いた。

この強面の先生のおかげで様々な点と点が繋がったことに今でも感謝をしている。定年退職になる年に教育実習で母校に帰って同じ教壇に立っていた時、少しかたが孝行できたかなと思えた。

教員になることを伝えたい日、『あの永瀬が先生か』と嬉しそうに話してくれた。

『人生を逆転させることができるか。私にとって永遠のテーマである。』

三つの約束 ★ 人を認める ★ 人を排除しない ★ 仲間を作る

セイスポ 星槎湘南大磯 総合型スポーツクラブ

湘南大磯から 世界を目指せ

クラブ 理念



藤巻理奈



鳥飼浩之

星槎湘南大磯総合型スポーツクラブは2001年から活動しているOSAサッカー、女子サッカー、グラウンドゴルフ、体操、ヨガなど地域の方々の健康増進と青少年の健全な育成に寄与する為に2012年に星槎グループの学校施設を活動拠点として活動を始めた。キャプテンにはドイツ1部リーグ・ブンデスリーグで活躍した初めての日本人プロ選手である奥寺康彦氏、テクニカルアドバイザーには元西ドイツ代表P・リトバルスキー氏が就任しクラブの運営を支援している。様々なスポーツの普及に力を入れて、現在活動している。また、地域貢献活動や社会貢献活動を積極的に行い、真に地域に密着した愛されるクラブを目指して活動が続いている。

新たに就任した コーチ 鳥飼浩之

みなさん、こんにちは。令和2年4月より星槎湘南大磯総合型スポーツクラブにてOSAサッカー、女子サッカー、15監督とサッカースクールコーチを担当しています。出身地は東京都、高校は千葉県浦安市、大学は平塚市にある東海大学体育学部体育学科。サッカー部に在籍していました。学生時代から休みがあれば仲間と大磯海岸で遊んだりしていました。これから星槎国際湘南で指導者養成などを担当。今までの経験を活かして、いたことを再び街クラブで生かしていきたいと思います。

日驚きの連続です。サッカーコーチの仕事に夢中になってしまいましたが、子どもたちのためにもっと指導方法を学びたいと思ひ、OSAの資格取得講習会を受講。そこでの湘南ベルマーレの前身のフジタサッカースクールのコーチに誘っていただきました。街クラブから移籍し大時代を過ごした平塚市でサッカーコーチとしてリスタートしました。ベルマーレでは28年在籍して普及、育成の指導だけでなく総合型地域スポーツクラブの土台づくりや指導者養成などを担当。今までの経験を活かして、いたことを再び街クラブで生かしていきたいと思います。

今年度より星槎湘南大磯総合型スポーツクラブの陸上競技部門の指導を行なっています。どうぞよろしくお願い致します。小々な頃から陸上競技を身近に感じてもらい、走る機会が増え、身体を動かす事がもっと好きになってもらえると非常に嬉しいです。陸上クラブでは、かけこを楽しむ小学生低学年から専門性の高い中高生を中心に様々なレベルに合わせたトレーニングを行なっています。神奈川県の大磯町を拠点に世界で活躍する選手を一人でも多く輩出していきたいと思っております。私の子ども達の頃にはスポーツの習い事と言えばサッカーやバスケット等の球技が中心でした。で、陸上競技教室はあまり聞きませんでした。タイム測定や練習を行なうのはスポーツテストやマラソン大会、体育の授業か部活動くらいでした。近年では全国各地に陸上クラブがあり小学生の全国大会も盛んに行われています。中高生においても専門的なトレーニングを行なえる環境が充実してきた結果、記録がどんどん伸びています。陸上競技に関わらず身体を動かす事は心身のバランスを整える意味でも大切な事です。これから星槎湘南大磯総合型スポーツクラブを通じて子どもから大人の方まで様々な方の健康のサポートができれば幸いです。ぜひこれから一緒に身体を動かしていきましょう。

コーチ 藤巻理奈

今年度より星槎湘南大磯総合型スポーツクラブの陸上競技部門の指導を行なっています。どうぞよろしくお願い致します。小々な頃から陸上競技を身近に感じてもらい、走る機会が増え、身体を動かす事がもっと好きになってもらえると非常に嬉しいです。陸上クラブでは、かけこを楽しむ小学生低学年から専門性の高い中高生を中心に様々なレベルに合わせたトレーニングを行なっています。神奈川県の大磯町を拠点に世界で活躍する選手を一人でも多く輩出していきたいと思っております。私の子ども達の頃にはスポーツの習い事と言えばサッカーやバスケット等の球技が中心でした。で、陸上競技教室はあまり聞きませんでした。タイム測定や練習を行なうのはスポーツテストやマラソン大会、体育の授業か部活動くらいでした。近年では全国各地に陸上クラブがあり小学生の全国大会も盛んに行われています。中高生においても専門的なトレーニングを行なえる環境が充実してきた結果、記録がどんどん伸びています。陸上競技に関わらず身体を動かす事は心身のバランスを整える意味でも大切な事です。これから星槎湘南大磯総合型スポーツクラブを通じて子どもから大人の方まで様々な方の健康のサポートができれば幸いです。ぜひこれから一緒に身体を動かしていきましょう。

2020 星槎国際湘南入学式

在校生の言葉

新入生を 受け入れるにあたり

女子バレーボール部 山崎祐奈

令和2年5月11日 新入生の皆さん、本日はご入学おめでとうございます。私も2年前の4月、皆さんと同じように心を躍らせて星槎国際高等学校に入学しました。今、新入生の皆さんはその時の私と同じような心持ちでいるのではないのでしょうか。皆さんはきっとこれから始まる学校生活に夢や希望を抱いている一方で、不安や悩みも同時に感じているに違いありません。

皆さんがこれから過ごす高校生活では様々な困難が待ち受けていることでしょう。そして、その困難は全て自分の力だけで解決ができるものではないと思われま。たとえ自分は一生懸命に頑張っているつもりでもうまくいかないことも沢山出てくるはず。そのような時には決してひとりで解決しようと思わずに、周りの先生や先輩、仲間、親戚や友人、適切な相談や助言を求めるなどして問題解決を図るよう努めてください。皆さんに惜しむことなく力を貸してくれるに違いないと思います。そして、その時の経験が皆さんにとって貴重な経験となり、更に仲間の存在のありがたさや仲間との絆を深めるきっかけとなることでしょう。私たちは同じ目標に向かっていて、互いの意見や考えが異なることがしばしばあるものです。そのような時には、お互いを認め、仲間と心の底から本音で語り合い、分かり合える努力を決して怠らないでください。

私も今まで多くの場面で先生方や先輩方から助言を受けてきました。私は皆さんに「自分らしくいて欲しい」と思っています。星槎には素晴らしい仲間が沢山います。その仲間たちと共に星槎国際湘南の新たな歴史を作っていきましょう。最後になりましたが、新入生の皆さんの今後のご活躍をお祈り申し上げて在校生の挨拶とさせていただきます。

新入生の言葉

星槎国際に 入学するにあたり

体操部 沖山友梨

令和2年5月11日 暖かな春の訪れを感じる今日の良き日、私たち新入生一同は、星槎国際高等学校に入学しました。今、新しい制服に袖を通し、不安と緊張に胸を膨らませています。そして、本日はこのように状況の中、私たちのために素晴らしい入学式

を開いていただきありがとうございます。私は高校生活を送る上で目標があります。まず、学習面では自主的に勉強に励んでいきます。これからの学校生活では今まで以上に意識を高めていき、授業だけでなく家庭での学習も大事にしたいと思っています。次に、体操競技に全力で取り組み、悔いのない三年間を過ごすことで

す。私はこの目標を達成するために一日一日を大切に、最後まで努力をし続け、体操競技部や星槎国際湘南の仲間と励まされたいと思っています。また、競技力だけでなく人としても成長していきたいよう、感謝の気持ちを忘れずに過ごしていこうと思っています。そして、星槎の三つの約束「人を認める。人を排

除しない。仲間を作る。」を守り、自分の行動に責任を持って高校生活を送りたいと思います。少しでも先輩方の背中を追いつけるよう日々目標を持って頑張っていきます。最後に、先生方、私たちへ温かく、時に厳しい指導のほどよろしくお願い致します。



箱根駅伝ミュージアム
HAKONE EKIDEN MUSEUM

箱根駅伝の名シーンを記録した貴重な写真や往年の名選手が愛用した品々、そして真剣勝負の裏側にある様々なエピソードなどテーマを区切って展示しています。

神奈川県足柄下郡
箱根町箱根167
TEL 0460-83-7511



furusawa
printing Ltd.

オフィスの「ない」をすぐにお届け!
たのめーる

送料無料でお届け!

約110万点の品ぞろえ!

当日・翌日お届け!

豊富な品ぞろえのオフィス用品通販なら「たのめーる」 検索と検索ください!
大塚商会 <https://www.tanomail.com/>

株式会社大塚商会 東京本社 〒102-8573 東京都千代田区飯田橋2-18-4
札幌・仙台・名古屋・京都・大阪・神戸・広島・福岡