



星槎スポーツ新聞

第50号★2020年9月25日(金)

星槎グループ セイスポ編集部発行
神奈川県 中郡大磯町国府本郷 1805-2

創部2度目



2020年8月1日(土)より、令和2年度神奈川県高等学校野球大会が開幕した。今年度は新型コロナウイルス感染症拡大により、甲子園大会の中止や無観客での試合など、例年とは異なる「特別な夏」として今大会を迎えることになった。そんな状況下でも、濱田瑠大キャプテンを中心に、部員69名がチーム一丸となって戦い、創部2度目となるベスト4まで勝ち進むことができた。

神奈川県大会準決勝の相手は第1シードの相洋高等学校。星槎打線は2回表ワンアウト1・2塁から豊崎愁馬の内野ゴロが相手のミ

スを誘い、幸先よく1点を先制する。しかし先発の小林匠が、2回裏に相洋打線につかまり、スリーランホームランを浴びるなど一挙4点を失った。イニング途中でリリーフしたエース三浦舞秋も流れを止めることができず、この回だけで7点を失い、1-7とリードを許す苦しい展開となるが、星槎打線はすぐに反撃。3回表ワンアウト1・2塁か

ら佐野忍虎が2点タイムリーを放ち、3-7と追い上げる。しかし3回裏にもタイムリー2本を浴び、2点を奪われ3-9と苦しい展開が続いた。星槎は4回裏からピッチャーを林祐樹にスイッチ。

試合前の歩調

この林が粘りのピッチングを見せ、8回まで相洋打線に得点を許さない。打線も粘りを見せ、5回表には中平颯馬のツーランホームランが飛び出し5-9。6回表にも佐野忍虎が今日2本目のタイムリーを放ち、6-9と3点差まで詰め寄る。最終回にも2アウトから連打で1-3塁のチャンスを作るが、最後のバッターがファーストフライに倒れ、6-9で敗れた。投手陣が序盤に打ち込まれ苦しい展開となったが、誰1人諦めることなく最後まで戦い抜いた。現チームは昨年秋の3回戦敗退の悔しさから厳しい練習に打ち込み、最後の夏に大きな感動を与えてくれた。ここまで様々な困難を乗り越えてきた3年生はこれか

県高校野球大会 ベスト4

ら様々な場所で活躍してくれることだろう。以下に今大会を振り返る。

2回戦

8月8日(土) 幸高等学校 @藤沢八郎球場 31-0 (5回コールド勝利)
無観客試合という普段と違う状況の中で迎えた初戦。初日から星槎打線は10安打を集中させ11得点とリードを奪う。その後も打線が繋ががり、計26安打31得点と攻撃の手を緩めない。投げては公式戦初先発の林祐樹が2回4奪三振無失点の好投を見せ、林の後の受けた佐藤龍摩と小林匠の無失点リレーで快勝した。投打共に隙を見せることなく星槎らしい野球をするこ

3回戦

8月11日(火) 湘南工科大学附属高等学校 @小田原球場 12-1 (5回コールド勝利)
先発はエースの三浦舞秋。初回に1点を先制されるものの、その後は要所を締め3回を1失点に抑え、試合を作る。打線は2回にツーアウト満塁から堀越颯太が満塁ランニングホームランを放ち逆転に成功。その後も3回に6点、4回に2点を奪うなど攻撃の手を緩めず、12-1と相手突き放す。最後は4回からリリーフした小林匠が2回を無失点に抑え、勝利した。

4回戦

8月13日(木) 横浜隼人高等学校 @バッテリーングバレス相石ひらつか球場 7-4 勝利
初回から星槎打線が爆発。初回からヒットとフォ

アポールでチャンスを作ると、佐野忍虎のタイムリーなどで3点を先制。星槎先発は公式戦初先発の小林匠。4回途中まで無失点に抑える好投を見せ、試合の流れを作ると4回途中からはエースの三浦舞秋が登板。フォアボールや犠牲フライなどで同点に追い付かれるが、その後は粘りのピッチングを見せ、横浜隼人打線に得点を許さない。打線は5回代打増田瑠旺のタイムリーで勝ち越しに成功すると、6回にも4安打を集中させ、3点を奪い7-3とリードを広げる。最終回に1点を失うが、最後の打者をセカンドフライに打ち取り、7-4で勝利した。

5回戦

8月16日(日) 海老名高等学校 @サテーフォー保土ヶ谷球場 13-2 (6回コールド勝利)
相手は序盤の2イニングで3人の投手を登板させるなど大胆な起用方法で、星槎打線をノーヒットに抑え込む。それに負けじと星槎先発の林祐樹もテンポの良いピッチングで、4回までヒット1本も許さない完璧なピッチングを見せる。打線は4回 堀越颯太のヒットを皮切りに7安打を集中させ、5-0と一気にリードを広げる。その後も6回

に一挙8点を奪い13-2とリードを広げ、最後は三浦舞秋、萩原航波の継投で相手打線を封じ込め、6回コールドで勝利した。

準々決勝

8月19日(水) 対桐光学園高等学校 @サテーフォー保土ヶ谷球場 4-0 勝利
相手は第1シードで優勝候補筆頭の桐光学園。星槎打線は2回 平松弦樹がタイムリーツーベースヒットを放ち1点を先制

すると、3回にも堀越颯太の2点タイムリーヒットなどで3点を追加し、4-0とリードを広げる。投げては先発小林匠が9回を投げ、被安打2の3奪三振完封と素晴らしいピッチングを見せ、桐光学園打線を完璧に抑え込んだ。星槎らしい守りからリズムを作る野球を体現し、見事2年ぶりのベスト4進出を決めた。



個性派集団をまとめ上げたキャプテンの濱田瑠大



横浜隼人戦のベンチメンバー

北海道インカレ 結果報告



北海道インカレ

星槎道都大学陸上競技部は、8月21日から23日に行われた第72回 北海道学生陸上競技対校選手権大会に出場した。新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として無観客試合、選手への声援や密にならないよう距離感をもって接するなどの制約の中で試合が開催された。

大会初日は、1500m、10000mの試合が行われた。10000mに出場した1年生 太田瑞貴、高坂優太、対馬颯太の3名の選手は初めての試合であったが終始自分のペースで走り、12、13、14位でゴールした。1500mは予選なしの決勝で1年生 岩村優汰が、終盤先頭グループから離されながらも自己記録を更新して8位に入る走りを見せた。

2日目は、3000m障害が行われ3年生 下館真樹、石川大綺と1年生 丸山太一の3名が出場した。試合は、前半から3名の選手が積極的に先頭

大会結果

1500m決勝			
岩村 優汰	3分58秒15	8位	
5000m決勝			
ケセテ・ハブテシオン	14分54秒38	3位	
下館 真樹	15分06秒63	6位	
岩村 優汰	15分28秒80	10位	
10000m決勝			
太田 瑞貴	33分31秒65	12位	
高坂 優太	33分33秒55	13位	
対馬 颯太	34分20秒87	14位	
3000m障害決勝			
下館 真樹	9分28秒13	2位	
石川 大綺	9分38秒93	5位	
丸山 太一	9分48秒94	9位	

グループの中に位置して2000mを過ぎてから、下館が札幌国際大学の水谷選手と抜け出してゴールまで競り合い自己記録を更新しての2位に入った。石川は後半粘って5位、丸山も自己記録を更新して9位でゴールした。3日目の最終日は、5000mに3年生 ケセテ・ハブテシオン、下館真樹、1年生 岩村優汰の3名が出場した。暑い中で試合となり、比較的落ち着いたペースで序盤は集団が崩れることなく進み3000m過ぎから動き出して、ケセテ、下館の2名を含む6名の集団で争う形となった。4000m過ぎから札幌国際大学の内生選手がスパートしてそのまま逃げ込んで1位でゴール。ケセテは、後半暑さに耐えきれなかったようであるが3位でゴールした。前日3000m障害で2位に入った下館は後半粘って6位、岩村も自己記録を更新しての10位でゴールなど成果結果が見られた大会となった。



授業にて卓球を教える木原

最後はメンタル 星槎国際川口木原美悠(卓球)

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、これまで延期していた新入生の入学式が7月31日(金)に星槎国際川口にて行われ、保護者・ご来賓者を含め約100名の方々が参加した。今回は、新型コロナウイルス

で行われたITTFワールドツアーグランドファイナルでは、長崎美柚選手と共にダブルスを組み、見事金メダルを獲得。「Wみゆ」として、世界各国にその名が広く知れ渡った。2024年パリオリ

で行われたITTFワールドツアーグランドファイナルでは、長崎美柚選手と共にダブルスを組み、見事金メダルを獲得。「Wみゆ」として、世界各国にその名が広く知れ渡った。2024年パリオリ

私は、日々支援して下さっている皆さんの方々に感謝の気持ちを忘れず、恩返しできるように三年間を過ごしていくことをここに誓います。『学習面においても、毎日しっかりと行い、毎朝の予習復習は習慣化しているとのことで、課題の提出も怠りがない。登校時の卓球の授業では、先輩に手取り足取りレシーブの方法を教える等、後輩思いの一面を見せている。今後の活躍に大いに期待したい。』
(星槎国際川口 センター長 武内隆史)

未来に向けて スポーツを超え

エリトリアと ブータンの軌跡

国際水泳連盟(FINA)は、2021年に予定されていた世界水泳選手権を、2022年5月13日から29日にかけて開催すると発表した。会場は予定通り福岡となる。世界水泳・福岡大会は当初、2021年7月16日から8月1日の開催を予定していたも

の、Tokyo 2020(東京五輪)が1年延期となったことを受け、日程の変更が協議されていた。昨年7月、韓国南西部の光州で世界水泳選手権が開催された。世界水泳・光州大会の参加国数は歴代大会のうち最も多く参加選手数は2,995人で最多となった。現在、国際水泳連盟(FINA)には209カ国・地域が加盟し、世界水泳・光州大会

には193カ国・地域の7,226人が登録した。本大会では、東京五輪出場権の43%が割り当てられ、いつも増して激しいメダル争いが繰り広げられた。FINA世界水泳選手権は46年の歴史がある。その大会にエリトリアとブータンの両国初のスイマーが出場し歴史に名を刻んだ。

エリトリアのダニエル・クリスチャン選手は、ついにここに来ることができた。ちょっとシニールな感じだ」と語った。クリスチャンは7人中7位に終わったが、彼の言葉を借りるなら、「結果が最優先ではない」とのこと。ギルマイ・エフレム選手は、「私はエリトリアで水泳の文化を始めた。私たちが1,200キロの海岸がある。エリトリアは陸上長距離と自転車ロードレースで有名だが、水泳にも力を入れてエリトリアでの人気を高めた」と語った。



エリトリアとブータン世界水泳選手権
 左上:ギルマイ・エフレム選手(エリトリア)
 左下:サンゲイ・テンジン選手(左)とキンレイ・レンデュップ選手(右)
 右下:サンゲイ・テンジン選手

エリトリアのダニエル・クリスチャン選手は、ついにここに来ることができた。ちょっとシニールな感じだ」と語った。

ブータン

キンレイ・レンデュップ	男子50mバタフライ	(34.21 / 93位)
	男子200m個人メドレー	(3:00.53 / 51位)
サンゲイ・テンジン	男子50m自由形	(29.49 / 125位)
	男子100m自由形	(1:07.28 / 120位)
エリトリア		
ダニエル・クリスチャン	男子100m自由形	(55.88 / 100位)
	男子100mバタフライ	(1:00.77 / 71位)
ギルマイ・エフレム	男子50m自由形	(23.92 / 71位)
	男子50m背泳ぎ	(27.96 / 56位)

木原は4歳から卓球を始め、2017年JOCエリートアカデミーに入校。数々の輝かしい戦績を残している生徒である。なかでも、2019年全日本卓球選手権の決勝戦では東京オリンピック代表の伊藤美誠選手に惜しくも敗れたものの、14歳5カ月という史上最年少での準優勝を成し遂げた。また、同年12月に中国

卓球は、自分のコートにきたボールをただ打つのではなく、ボールの回転量の予測、相手が打ってくるコースの予測・判断をわずかに0.1秒以内で行っています。そういったスピードラーラーがある中で常に脳を働かせることが必要になってきます。技術力よりも精神力、すなわち「最後はメンタル」といった側面がとても魅力的なスポーツです。(中略)

コロナ禍における星槎道都大学の運動部

—学生スポーツの灯を消すな①—



主将主務会議

今、学生スポーツは、コロナ禍の中で必死に突っ走っている。4月の緊急事態宣言発令後、多くの大学で大学構内への立ち入りが禁止され、部活動や課外活動が制限された。授業はオンラインで行われ、入学したものの、一度も大学構内に足を踏み入れたことがない新入生も少なくない状況は、今もって全国各地で続いている。星槎道都大学でも、北海道独自の緊急事態宣言が発令された2月から部

活動を自粛せざるを得なかった。3月に入り、この宣言が解除され、学位授与式や入学式は中止になったものの、4月1日からのオリエンテーションに続き、4月6日から対面での授業が始まった。が、今度は国からの緊急事態宣言発令を受け、授業や課外活動などの学生活動の自粛に再び追い込まれた。各部活動の公式戦も中止されることが続き、4年生は最後の学年での大会参加をあきらめ、引退・就職活動に切り替える学生が後を絶たなかった。

6月に入り、感染症対策を十分実施して大学施設を利用した部活動が再開され、5月中旬から始まったオンライン授業は対面授業へと切り替えられた。だが、本学の何倍もの規模を持つ他の大学などでは、その時点でも感染症対策が追い付かない等の状況から部活動が制限されたり、対面授業が再開されていないかたりして

いたため、公式戦再開のめどは立たなかった。本州の大学の部活動の合宿所で新型コロナウイルスのクラスターが発生し、部活動に入っていない学生が同じ大学に籍を置いているというだけで、アルバイト先から出勤シフトを減らされたり、教育実習先から実習を断られたりする、といった事態も起きた。本学の学生も、全く本人や大学とは関係がない理由で、教育実習先から「暗に」実習中止をほのめかされ、やむなく断念した事例も発生している。

このような状況を受け、道内の大学で先駆けて対面授業を再開できている本学では、8月31日すべての運動部の主将や主務を集めて、新型コロナウイルス感染予防に関する緊急ミーティングが行われた。当日は、サッカー部の木島敦監督から、「感染症予防対策を意味する大学施設を利用しての練習上の注意点を

誰にも負けたくない、もっと強くなりたいという思いから無理をし続け悪化し、手術をしたものが、今でも膝には違和感が残る。知識がなければ、自分の身体の状態を判断することはできず、予防はできない。スポーツに関わる全ての人は、スポーツ障害について知り、身体の状態に合わせてスポーツをしなければならぬ。そして、新型コロナウィルス感染拡大の影響で試合や遠征がなかなかできない今が、スポーツ障害に関する知識を身につけて、予防のための身体づくりを行う良い機会と考える。

私は小学校6年生からサッカーを始め、多くの仲間・指導者と出会ってきた。この仲間が大切な宝物である。サッカーでの実績は無いものの、高校3年でサッカー部を引退した直後から、自分の出身チームである新宿区のクラブチームで指導者の道へと進んだ。その時、小学5年の選手が不登校であると知り、私は毎朝その子を迎えに行き、小学校の教室まで送り届けるようになった。その間たくさん話を聞き、色々なことを話す内にその生徒は1人で通う勇氣を持つようになり、無事に登校するようになった。

近く自分を理解してくれる人が居ることで、人は安心してトライできるのだとその子が教えてくれた。その後自らの手で中学生のカテゴリーを立ち上げ、9人の選手から

あつた。年に数回教え子たちとボールを蹴り、思い出話に花を咲かせる時間は掛け替えのない大切な時間だ。また、子どもたちには無限の可能性があり、我々指導者(教員・大人)がしっかりと寄り添い、向き合うことで、子どもたちの未来は輝くものになっていく。これからの「出会うよかつた」とお互いに思えるよう、謙虚に泥臭くひたむきに子どもたちと一緒に時間を大切にしていきたい。

スポーツ障害と成長期①

オピニオン

星槎国際本部長 養護教諭 小田桐奈々

日本人のスポーツ選手、特に中高生のスポーツ選手は、練習やトレーニングを休むことに罪悪感や不安を持つことが多いように感じる。彼らになぜ休むことを嫌がるのか聞くと、「休んだらスタメンを下ろされるから監督に言えない」、「このくらい我慢しなきゃ」というような回答が返ってくる。そう思う気持ちも分かる

れ、実際に、監督や顧問に身体の状態を伝えたり、練習や試合に参加させてもらえないのだろうか。もちろん、このような考え方は大きな間違いであり、練習に参加させない指導者の判断は正しい。ケガをしているときに無理をすると、受傷部分をかばって、さらに大きなケガにつながる可能性やそのケガが悪化する可能性があるから。また、適切な治療をしなければ後遺症となって、のちのち苦しむこともある。指導者だけでなく、選手もケガに対する正しい知識と考え方を持たなければならぬ。

スポーツ障害とは、スポーツ中に発生するケガは、大きく2種類に分けられる。1つは、骨折のように1回の大きな力の作用で起こるケガであり、もう1つは、疲労骨折のように繰り返し力が加わり続けた結果として起こるケガである。ここでは厳密に区別せず、どちらもスポーツ障害と呼ぶことにする。

スポーツ障害と成長期 個人差はあるが、だいたい男子は高校1〜2年まで、女子は中学3年まで

で成長期と言われている。この時期に骨が成長し、それを追いかけるように筋肉が作られていくが、成長している途中で、骨や関節は大人より構造的に弱く、傷ついたり変形したりしやすい。そのため、成長期の最中である中高生は、念入りにスポーツ障害の予防に取り組みなければならぬ。

予防できたはずのスポーツ障害はなくなる。私自身、高校時代はバスケットボール部に所属していたが、オーバートレーニングにより腸脛靭帯炎(いわゆるランナー膝)になっ

た。誰にも負けたくない、もっと強くなりたいという思いから無理をし続け悪化し、手術をしたものが、今でも膝には違和感が残る。知識がなければ、自分の身体の状態を判断することはできず、予防はできない。スポーツに関わる全ての人は、スポーツ障害について知り、身体の状態に合わせてスポーツをしなければならぬ。そして、新型コロナウィルス感染拡大の影響で試合や遠征がなかなかできない今が、スポーツ障害に関する知識を身につけて、予防のための身体づくりを行う良い機会と考える。

た。誰にも負けたくない、もっと強くなりたいという思いから無理をし続け悪化し、手術をしたものが、今でも膝には違和感が残る。知識がなければ、自分の身体の状態を判断することはできず、予防はできない。スポーツに関わる全ての人は、スポーツ障害について知り、身体の状態に合わせてスポーツをしなければならぬ。そして、新型コロナウィルス感染拡大の影響で試合や遠征がなかなかできない今が、スポーツ障害に関する知識を身につけて、予防のための身体づくりを行う良い機会と考える。

た。誰にも負けたくない、もっと強くなりたいという思いから無理をし続け悪化し、手術をしたものが、今でも膝には違和感が残る。知識がなければ、自分の身体の状態を判断することはできず、予防はできない。スポーツに関わる全ての人は、スポーツ障害について知り、身体の状態に合わせてスポーツをしなければならぬ。そして、新型コロナウィルス感染拡大の影響で試合や遠征がなかなかできない今が、スポーツ障害に関する知識を身につけて、予防のための身体づくりを行う良い機会と考える。

ニュース速報

令和2年度 神奈川県高体連優秀選手選考会 男子で奥村礼矢が見事に優勝

神奈川県高体連主催大会である、アーチェリー優秀選手選考会にて星槎国際湘南の奥村礼矢が657点と好記録を出して優勝。星槎国際湘南として公式戦初タイトルを獲得した。

また、個人としても自己ベストを大幅更新し、10月に行われる全日本選手権大会の申請記録630点以上を記録することができた。

ブータンからの留学生であるニドゥ・ドルジも597点で3位入賞を果たし、初心者から始めたニドゥもわずか2年半で神奈川県の上位で渡り合えるほどに成長した。

星槎国際湘南 硬式野球部 秋季県大会へ

高校野球の秋季県大会地区予選西湘地区ブロックで、星槎国際湘南の硬式野球部は1回戦で平塚学園と対戦。7-2で勝利を収めた。代表決定戦では山北高等学校に9-2の8回コールドで勝利し、秋季県大会の出場を決めた。

関東リーグ2部大会

関東女子サッカーリーグ2部に昇格したSEISA OSAレイア湘南FCは開幕戦で武蔵丘短期大学を5-1で下し、2節で流通経済大学を3-0で下しリーグ大会2連勝した。

星槎 教師 列伝

子どもたちと一緒に歩んだ サッカー人生

星槎学園高等部横浜ポルトサイド校 校長 望月展弘





SEISA OSALレイア湘南FC

皇后杯神奈川県予選 初優勝!



自分と同じ仲間を信じ頂点を目指せ
必勝
OSA Rhea FC

勝利をかみしめ全員で記念写真

8月に行われた皇后杯 JFA 第42回 全日本女子サッカー選手権大会神奈川県予選で初優勝することができた。昨年は神奈川県予選1回戦敗退という結果に終わり悔しい思いをしたので、その雪辱を果たすために、今年は1回戦から熱く戦ってきた。暑い中での試合が多くなったが、毎試合ゴールを目指して貪欲な姿勢を貫き、今シーズンから関東リーグに昇格したチームとしてのプライドを持って大会を戦うことができた。ここまで積み重ねてきたものが初優勝という結果に結びついたことをとても嬉しく思う。

神奈川県予選での優勝を受けて、9月に行われる関東大会への出場権を獲得することができた。関東大会には、各都県の予選を勝ち上がった8チームと関東女子サッカーリーグ1部に所属する8チーム、関東地区からチャレンジャーに所属する1チームの計17チームが出場する。上位6チームに入ることができると本大会に出場することができる。関東大会出場は初めてだが本大会への出場を一つの目標にしてこまめやっていたので、それを達成させるために全力で戦っていきたい。結果だけでなく内容にもこだわり、レイアラしいサッカーを繰り返し、攻守にわたって主導権を握ることができるように臨んでいきたい。

また、今回の皇后杯神奈川県予選は、新型コロナウイルス感染拡大の影響で全ての試合が無観客で行われた。その中で、私たちは1回戦と決勝戦でウェブ配信にも挑戦してきた。YouTubeで「SEISA OSA L



ホームゲームのスターティングメンバー

イ湘南FC」という新しいチャンネルを立ち上げ、試合中にはライブ映像、試合後にはハイライト映像を配信している。決勝戦のライブ配信は、最大178人の方が視聴。リモートでも試合を見てもらえることは、選手にとって大きな喜びであり原動力となった。

チームとしてもウェブサイトにサポータークラブ

ブ、新しい取り組みを通じて、このような状況下でもサポーターの方と繋がり、自分たちの活動を発信し続けることはとても意義あることだ。

サッカーだけでなく活動のすべてで周りの人を魅了できるチームをこれからも目指していく。

今後も応援のほど、よろしくお願ひします。

箱根駅伝の名シーンを記録した貴重な写真や往年の名選手が愛用した品々、そして真剣勝負の裏側にある様々なエピソードなどテーマを区切って展示しています。

箱根駅伝ミュージアム
HAKONE EKIDEN MUSEUM

神奈川県足柄下郡箱根町箱根167
TEL 0460-83-7511

furusawa printing Ltd.

オフィスの「ない」をすぐにお届け! 送料無料にて経費削減!
たのめーる 約110万点の品ぞろえ!
当日・翌日お届け!

豊富な品ぞろえのオフィス用品通販なら「たのめーる」 検索と検索ください!
大塚商会 <https://www.tanomail.com/>

株式会社大塚商会 東京本社 〒102-8573 東京都千代田区飯田橋2-18-4
札幌・仙台・名古屋・京都・大阪・神戸・広島・福岡